

Urhea-yläkoulutoiminta laajenee Espoossa neljään lähikouluun

Espoonlahden, Kirkkojärven, Saunalahden ja Tiistilän koulut ovat liittyneet mukaan pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhean liikuntalähikouluksi. Toiminta mahdollistetaan 2023-24 uusille oppilaille 7. luokasta alkaen koko yläkoulun ajaksi. Hakuaika toimintaan on 7. luokan lähikoulupäätösten jälkeen 7.4-16.4.2023.

Mitä toiminta sisältää ja kenelle se on tarkoitettu

Oppilaille tarjotaan mahdollisuus osallistua harjoitteluun tiistaiamuisin ja keskiviikkoiltapäivisin sekä Kasva Urheilijaksi-valinnaisliikuntakurssi lukujärjestyksen mukaisesti

- Kasva Urheilijaksi- valinnaisaineen lukujärjestyksen mukaisesti liikunnanopettajan vetämänä (toteutetaan 7. luokalla kerhotuntina tai valinnaisaineena)
- Tiistaiamuun aamuharjoittelumahdollisuus ennen koulupäivän alkua.
- Keskiviikkoiltapäivänä osallistumisen iltapäivän seuraharjoitukseen tai kaupungin tarjoaman harrastuspolun tapahtumiin. Koulut päättyvät noin klo 14:00

Toiminta on tarkoitettu urheilusta innostuneille nuorille, joilla on intoa osallistua liikunnanopettajan urheilijalle suunnattuun yleisvalmennukseen sekä osallistua koulupäivän yhteydessä oleviin harjoituksiin. Hakijat sitoutuvat ilmoittautuessaan [Urhean urheilijasopimuksen pelisääntöihin](#).

Lisätietoja Urhean yläkoulutoiminnasta sekä sisällöistä löydät Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian verkkosivuilta

[Yläkoulut - Urhea](#)

[Espoo - Urhea](#)

Hakeminen

Oppilaan koulupaikat ovat selvillä 6.4. Haku liikuntalähikouluihin on auki 7.4.-16.4.

Hakulinkin ja -ohjeet löydä Urhean sivuilta [Haku Espoon yläkoulut - Urhea](#)

Lisätietoja saat koulujen Urhean vastuhenkilöiltä

Espoonlahden koulu

Kirkkojärven koulu

Saunalahden koulu

Tiistilän koulu