

Espoon sairaalassa tehdään rajat ylittävää yhteistyötä

Espoon sairaalassa kehitettiin palkittu ja Käypä hoito -suositukseksi päätyneyt Lonkkaliukumäki kymmenen vuotta sitten. Perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon yhteistyö on laajentunut uusille erikoisaloille yhteisellä kampusalueella.

Teksti: Juha-Pekka Honkanen
Kuva: Janne Ketola



Lonkkaliukumäki korostaa oikea-aikaista hoitoa, saumatonta moniammatillista yhteistyötä ja viiveettä alkavaa kuntoutusta. Viisi vuotta lonkkaliukumäen kehittämisen jälkeen Espoon sairaala nousi tarkoituksella Jorvin sairaalan naapuriin vuonna 2017.

Geriatreri ja apulaisylilääkäri **Kukka Niinikoski** sanoo, että aiemmat kokemukset näkyvät nyt esimerkiksi haavaliukumäessä. Espoon sairaalassa hoidossa olevat potilaat voivat suunnitellusti käydä leikkauksessa tai muussa toimenpiteessä Jorvissa ja palata saman vuorokauden aikana takaisin Espoon sairaalaan.

”Espoon sairaala on periaatteessa perusterveydenhuollon sairaala, mutta sekä työ että mahdollisuudet ovat jotain muuta. Täällä riittää haasteita ja oppimista pitkäksi aikaa.”

Moniammatilliset tiimit tukevat erikoistumista

Niinikoski ja johtava ylilääkäri **Roope Leppänen** painottavat, että Espoon sairaalan ydin on nyt ja jatkossa geriatrinen kuntoutus ja jatkohoito. Mahdollisuudet näiden toteuttamiseen ovat ainutlaatuiset. Ikääntyneiden vaativien haavojen hoitoa ohjaa moniammatillinen haavakierto. Siihen osallistuu erikoissairaanhoidos-

ta plastiikkakirurgi, verisuonikirurgi ja ihotautilääkäri sekä Espoon sairaalasta geriatreri, erikoistuva lääkäri, haavahoitaja, jalkaterapeutti, ravitsemusterapeutti ja sairaanhoitaja.

”Haavakierto on tavattoman mielenkiintoinen tilaisuus oppia moniammatillisesta verkostoitumisesta. Oppimiskokonaisuus sopii geriatrian lisäksi mille tahansa alalle erikoistuville lääkäreille”, Leppänen sanoo.

Espoon sairaalan päivystysosastolla ja neljällä kuntoutusosastolla on kaikilla oma apulaisylilääkäri, joka tukee seniorikonsultin roolissa sekä erikoistuvia lääkäreitä että kaikkia osaston uusia lääkäreitä.

”Aiemmasta työurasta riippumatta uudessa paikassa syntyy aina paljon kysymyksiä. Meillä ei ole koskaan tilannetta, jossa kysymysten kanssa jäisi yksin”, Niinikoski sanoo.

Kaupunginsairaalan rooli tarkentuu jatkuvasti

Sairaaloiden kiinteä yhteys ei ole ongelmaton. Niinikoski sanoo, että rajankäyntiä tehdään jatkuvasti: Jos kyvykkäät osastot nähdään erikoissairaanhoidon osastoina ja potilaat lähetetään perusterveydenhuoltoon liian huonokuntoisina, resurssit kuntoutukseen heikkenevät heti.

Hän lisää, että geriatreri on eri erikoisala kuin kymmenen vuotta sitten. Potilaita tutkitaan enemmän ja taustalta löydetään potilaan vointiin vaikuttavia ja hoidettavia vaivoja. Kaikki potilaat eivät hyödy laajemmista tutkimuksista tai rasittavista hoidoista, joten on aiempaakin tärkeämpää löytää keinot auttaa heitä parhaalla mahdollisella tavalla.

”Espoon sairaalan kampusympäristö on omiaan edistämään geriatreriä, sillä tutkimuksista saadaan vastauksia ja toisaalta joudutaan pohtimaan, milloin ne eivät enää tuota potilaalle lisäarvoa.”

Tule sinäkin lääkäriksi Espooseen! Avaa QR-koodi ja jätä yhteystietosi.



Voit myös olla yhteydessä **laakariksi@espoo.fi**
Lue lisää: **espoo.fi/laakariksi-espooseen**

