



Huomaa hyvä![®]

كل نجاح جدير بالاحتفال - يُعلم فاهفوسفاريس (**Vahvuusvaris**) هذا الخريف 4000 طالب في الصف الأول بإسبو التعرف على معلم القوة لديهم.

تقدم مدينة إسبو للطلاب الذين سيبدأون الدراسة في الصف الأول هذا الخريف ولأولياء أمورهم الدعم للتعرف على معالم القوة للأطفال. لاحظ الأمور الجيدة! (**Huomaa hyvä!**) - سلسلة مبنية على حزمة إعادة السعادة ((**Ilon palautus**، عبارة عن حزمة متكاملة قد صممها شركة (**Positive Learning**) للمدارس في إسبو وللطلاب وعائلاتهم. الحزمة المتكاملة المُخصصة لطلاب الصف الأول عبارة عن جزء من البرنامج التنموي (**Hyvinvoiva Espoo**) حيث أن هدفه هو تعزيز رفاهية الصحة النفسية لسكان إسبو.

التطبيق والتعليم يُساعد العائلة كلها على أن تأخذ الأمور الجيدة بعين الاعتبار كل يوم.

حزمة إعادة السعادة (**Ilon palautus**) تتضمن ست ندوات من خلال الإنترنت لأولياء الأمور باللغة الفنلندية والسويدية والإنجليزية. تفتح الندوات من خلال الإنترنت جوهر التربية الإيجابية: حتى التجارب الصغيرة للنجاح تستحق الاهتمام بها وتزيد من الثقة بالنفس، حيث أن الطفل يستمد منها القوة تجاه النجاحات التالية.

يحصل أولياء الأمور أيضًا على تطبيق (**Huomaa hyvä!**) ليستخدموه من خلال الجهاز المحمول أو من خلال جهاز الكمبيوتر. نوزع إرشادات الاستخدام من خلال الندوات عبر الإنترنت أو من خلال رسالة **قيلما (Wilma)**. تقدم الخدمة الرقمية التي تستند على البحث التربوي معلومات عن معالم القوة في الشخصية وكيفية دعمها. معالم القوة في الشخصية هي على سبيل المثال التعاطف والمثابرة والفضول. هناك أدوات ملموسة للمساعدة بإمكان ولي الأمر من خلالها دعم تطوير معالم القوة لدى الطفل. تُنجز التعليم أيضًا لمعلمي الصف الأول في شهر سبتمبر وفقًا لتقويم التعليم.

التعلم من خلال الحضور إلى المكان وندوات الإنترنت المُخصصة لأولياء الأمور

سيتم تنظيم تعليم من خلال الحضور إلى المكان لأولياء الأمور باللغة الفنلندية بتاريخ 2022/10/25 الساعة 18 - 20 في قاعة أوتسا للمدرسة الثانوية أوتانيمي (العنوان: **Tietotie 6**). سيتم بث الحدث. لا توجد حاجة للتسجيل، أهلاً وسهلاً بكم!

ندوات الانترنت (بث مباشر):

- 10/26 الساعة 18.00 – 19.30 اللغة السويدية
- 10/31، الساعة 18.00 – 19.30، اللغة الإنجليزية
- 11/1، الساعة 18.00 – 19.30، اللغة الفنلندية
- 11/2، الساعة 18.00 – 19.30، اللغة الفنلندية
- 11/3، الساعة 18.00 – 19.30، اللغة الفنلندية

سوف يتم نشر رابط ندوات الإنترنت على هذه الصفحة قريباً: [.espoo.fi/ilonpalautus](https://espoo.fi/ilonpalautus)

مشروع (Hyvinvoiva Espoo) أي إسبو التي تتمتع برفاهية جيدة هو أحد برامج التطوير الأربعة لإسبو خلال هذه الفترة للمجلس البلدي. يتضمن البرنامج أمور منها تطوير الحلول للتعافي من فترة كورونا والوقاية من مشاكل الصحة النفسية.

HyvinvoivaEspoo #VälmaendeEsbo #HealthyEspoo#

التربية الإيجابية تدعم التعلم والرفاهية.

