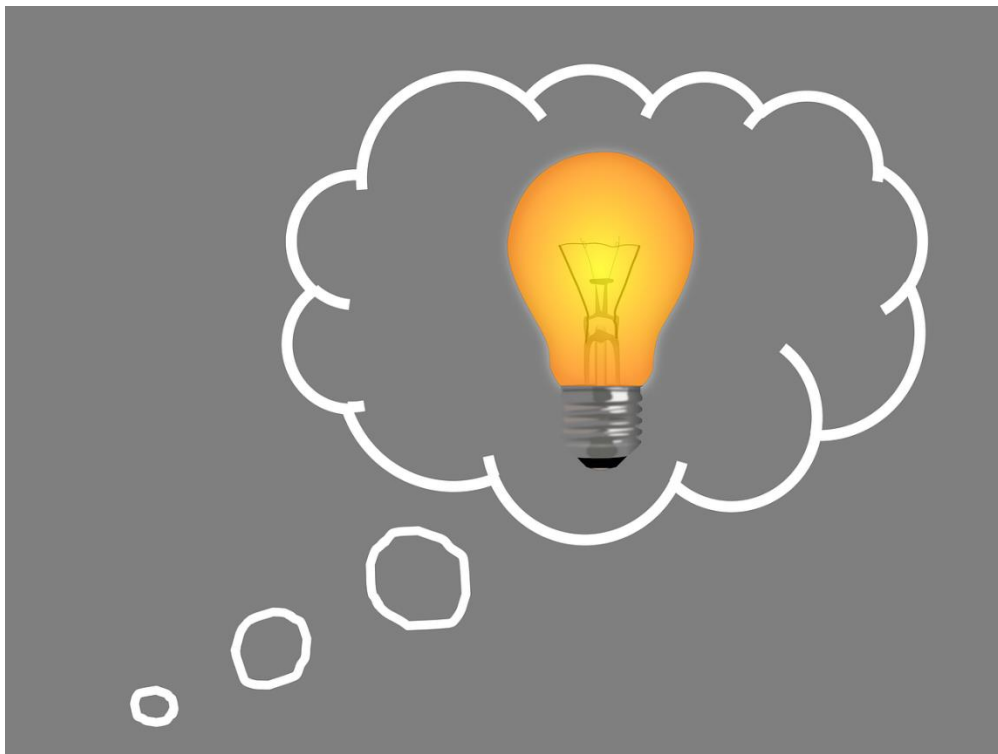


**HAUKILAHDEN LUKION
PAIKALLISET
VALINNAISET OPINNOT
LV 2024-2025**



Äidinkieli	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Kielenhuolto	ÄI12	Opintojakson tavoitteena on, että opiskelija oppii suomen kielen keskeiset kielenhuollon normit ja oikeakielisyykäytännöt, oppii tuottamaan virheetöntä suomen kieltä, oppii korjaamaan omia kielivirheitään ja kiinnittämään huomiota ilmaisun selkeyteen, oppii arvostamaan kirjakielisen ilmaisun yksiselitteisyyttä ja havainnollisuutta ja kykenee parantamaan ylioppilaskirjoitustensa äidinkielen arvosanaa.	Kurssilla tehdään runsaasti luovan kirjoittamisen harjoituksia ja harjoitellaan myös palautteen antamisen ja vastaanottamisen taitoja. Kurssiin voi sisältyä myös teatteri- tai muita kulttuurivierailuja. Kielenhuollon keskeiset periaatteet: alkukirjaimet, yhdyssanat, yhdysmerkki, välimerkit, erityisesti sitaattien merkitseminen, pronominiin käyttö, kongruenssi, rektio, rinnastaminen, sananvalinta, verbimuotojen oikeakielisyyksymykset, adjektiivien vertailu, sanajärjestys, toisto sekä muita kielenhuollon kysymyksiä myös opiskelijoiden omien tekstien ja toiveiden pohjalta.
Luova kirjoittaminen	ÄI19	Opi kirjoittamaan luovasti ja omaäänisesti! Luova Jeda -kurssilla kirjoitetaan jotain ihan muuta kuin yo-tekstejä ja kehitetään näin yleistä itsensä ilmaisemista kirjallisessa muodossa - tämä hyödyttää etenkin äidinkielen kirjoitustaidon vastausten työstämistä. Kurssilla pääsee kokeilemaan erilaisia tekstilajeja ja kenties löytää itsestään vaikkapa piilevän runoilijan!	

Äidinkieli	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Elokuvan aika	ÄIH17	Opintojakson aikana tutustutaan valikoituihin elokuvaan ja teatteriesityksiin. Opintojaksolla tutustutaan elokuvan ja draaman historiaan ja analyysiin. Opintojakson aikana opiskelija katsoo sovitun määrän klassikkoelokuvia ja tekee projektin valitsemastaan genrestä. Opintojaksolla myös luetaan näytelmä ja katsotaan teatteriesitys jonkin pääkaupunkiseudun teatterin ohjelmistosta. Opintojakson aikana harjoitellaan elokuvan ja näytelmän kriittistä ja kulttuurista lukutaitoa erilaisten harjoitusten kautta. Opintojakso arvostellaan S-merkinnällä, ja se sopii ensimmäisen ja toisen vuosikurssin opiskelijoille. Opintojakson tarkempi sisältö räätälöidään opettajan ja opiskelijoiden yhteistyössä.	
Median maailma (löytyy valintatarjottimelta psykologian opinnoista)	ÄIPS10	Erilaisten median ilmiöiden tarkastelua äikän ja psykan keinoin	Opintojakso toteutetaan yhteistyössä psykologian ja äidinkielen kanssa. Opintojakson aikana perehdytään mediaan ja viestintään molempien oppiaineiden näkökulmasta. Jokainen päivä koostuu paitsi lyhyestä teoriaosuudesta, myös erilaisista vierailuista. Eri alojen asiantuntijat perehdyttävät opiskelijat median maailmaan oman osaamisalueensa kautta. Vierailemme myös Helsingin Sanomien toimituksessa.

Kielet	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Abikertaus	ENA09	Abikertaus	Käsitellään erityyppisiä tekstejä ja monipuolisia teemasanoja. Harjoitellaan ylioppilaskokeen tehtävyytyyppejä ja vastaustekniikkaa.
Improve your writing skills - Kehity kirjoittajana	ENA10	* miten kirjoitan hyvän aineen? * perehdytään eri tekstityyppeihin ja kirjoitetaan useita erilaisia tekstejä: mielipidekirjoitus, arvostelu, puhe, luova kirjoittaminen, muodollinen kirje... * harjaannutaan käyttämään monipuolisesti sidoskeinoja ja näin parantamaan tekstin koheesiota * harjoitellaan vertaisarviointia	
Ranskan kertaus	RAB210 RAB310	Ranskan abikurssi	Harjoitellaan yo-kokeen eri osa-alueita kattavasti. • erilaisten tekstityyppien ja audioiden harjoittelu (teksti, kuva, video, äänite)
Pariisi ennen ja nyt (löytyy valintatarjottimella ranskan kielen opinnoista)	HIRAB12	Kurssilla tehdään opintomatka Pariisiin, jossa tutustutaan eri kaupunginosiin ja niissä sijaitseviin kulttuurihistoriallisesti merkittäviin kohteisiin. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti ranskan opiskelijoille.	
Abien kertauskurssi (pitkä ruotsi)	RUA09	Abien kertauskurssi	• sanavaraston laajentaminen ja varmentaminen • kirjalliset tuotokset eri tyylilajeista • kielen rakenteiden vahvistaminen • erilaisten tekstityyppien ja audioiden harjoittelu (teksti, kuva, video, äänite)
Ruotsin abikurssi (B1-ruotsi)	RUB18	Ruotsin yo-kertauskurssi.	Harjoitellaan tehokkaasti yo-kokeen osa-alueita: kuuntelua, tekstin ymmärtämistä, rakenteita ja aineiden kirjoittamista.
Abien kertauskurssi (pitkä saksa)	SAA09	Saksan yo-kertauskurssi.	Kerrataan ja syvennetään saksan kielen kaikkia osa-alueita sekä suullista kielitaitoa

Pitkä matematiikka	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Pitkän matematiikan kertaus	MAA13	Opintojaksossa täydennetään ja syvennetään pitkän matematiikan pakollisessa oppimäärässä opittuja tietoja ja taitoja. Opintojakso valmistaa yhdessä opintojakson MAA14 kanssa ylioppilaskirjoituksiin. Opintojakson voi suorittaa valtakunnallisten pakollisten opintojaksojen jälkeen.	<ul style="list-style-type: none"> • Rakennetaan yhteyksiä oppimäärän eri osien ja aihepiirien välille. • Opintojaksot MAA13 ja MAA14 muodostavat yhdessä kokonaisuuden, jossa kerrataan lukion pitkän matematiikan oppimäärän sisällöt. • Täydennetään ja syvennetään pitkän matematiikan pakollisessa oppimäärässä opittuja tietoja ja taitoja.
Pitkän matematiikan kertaus 2	MAA14	Opintojaksossa täydennetään ja syvennetään pitkän matematiikan pakollisessa oppimäärässä opittuja tietoja ja taitoja. Opintojakso valmistaa yhdessä opintojakson MAA13 kanssa ylioppilaskirjoituksiin. Opintojakson voi suorittaa valtakunnallisten pakollisten opintojaksojen ja opintojakson MAA13 jälkeen.	<ul style="list-style-type: none"> • Rakennetaan yhteyksiä oppimäärän eri osien ja aihepiirien välille. • Opintojaksot MAA13 ja MAA14 muodostavat yhdessä kokonaisuuden, jossa kerrataan lukion pitkän matematiikan oppimäärän sisällöt.
Matriisilaskenta	MAA15	Opintojaksossa tutustutaan matriisilaskentaan. Opintojaksosta on erityisesti hyötyä matematiikan, fysiikan ja tekniikan korkeakouluopinnoissa.	<ul style="list-style-type: none"> • matriisien peruslaskutoimitukset • käänteismatriisi • Gaussin ja/tai Gaussin-Jordanin menetelmä • determinantti
Kompleksiluvut	MAA16	Opintojaksossa tutustutaan kompleksilukuihin. Opintojaksosta on erityisesti hyötyä matematiikan, fysiikan ja tekniikan korkeakouluopinnoissa.	<ul style="list-style-type: none"> • kompleksilukujen peruslaskutoimitukset • moduli ja argumentti • polynomiyhtälöiden kompleksiset juuret • kompleksilukujen trigonometrisen- ja eksponenttimuoto
Differentiaaliyhtälöt	MAA17	Opintojaksossa tutustutaan differentiaaliyhtälöihin. Opintojaksosta on erityisesti hyötyä matematiikan, fysiikan ja tekniikan korkeakouluopinnoissa.	<ul style="list-style-type: none"> • separoituva differentiaaliyhtälö • ensimmäisen kertaluvun lineaarinen differentiaaliyhtälö
Ohjelmointi	MAA21	Ohjelmointi	Opintojaksossa syvennetään MAA11 opintojakson ohjelmointitaitoja.

Lyhyt matematiikka	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Lyhyen matematiikan kertaus 1	MAB10	Lyhyen matematiikan kertaus 1	<ul style="list-style-type: none"> • yhtälöt • geometriaa • lineaarisen ja eksponentiaalisen mallin soveltaminen • todennäköisyys ja tilastot • lukujonot ja summat • talousmatematiikka • ylioppilaskokeen eri tehtävätyypit
Lyhyen matematiikan kertaus 2	MAB11	Lyhyen matematiikan kertaus 2	<ul style="list-style-type: none"> • yhtälöt • geometriaa • lineaarisen ja eksponentiaalisen mallin soveltaminen • todennäköisyys ja tilastot • lukujonot ja summa • talousmatematiikka

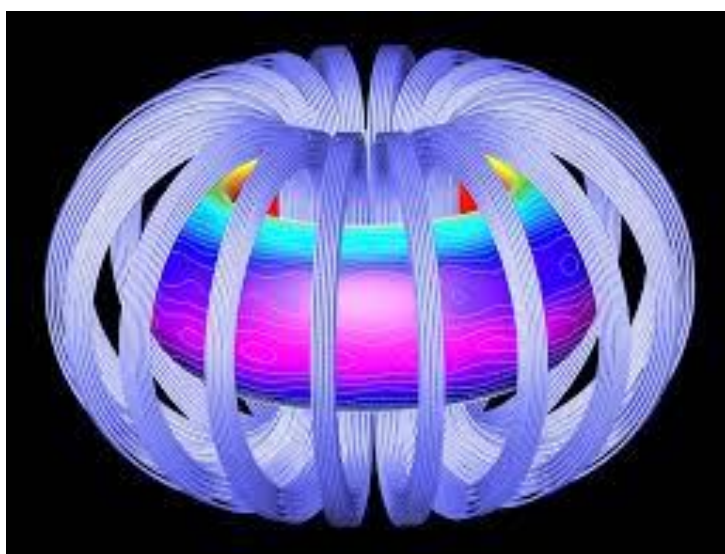
$\rho(x, x')$
 $\lim_{n \rightarrow \infty} y_n = g$
 $\lim_{n \rightarrow \infty} \sqrt[n]{1 + e^n + \pi^n + 13^n} \leq q \cdot \lim_{n \rightarrow \infty} x_n =$
 $\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{n^2 - 3}{3}$
 $\lim_{n \rightarrow \infty} \sqrt[n]{A} =$
 $\lim_{n \rightarrow \infty} \left(\frac{n^2 + n - 1}{n^2 - 2n + 3} \right)^5$
 $\lim_{n \rightarrow \infty} \sqrt[n]{n}$
 $\lim_{n \rightarrow \infty} \frac{1}{n}$

$\forall n \in \mathbb{N}, x_n \leq y_n \leq z_n$
 $\forall n \in \mathbb{N}, \text{to } \left\{ \begin{matrix} x_n \\ y_n \end{matrix} \right\} = \left\{ \begin{matrix} x_n \\ y_n \end{matrix} \right\}$
 $n \in \mathbb{N}, A > 0, \Rightarrow$
 $\forall n \in \mathbb{N}, x_n < y_n < z_n$
 $n \geq n_0: (x_n - g) < \varepsilon$
 $\text{lokal. max; } \left\{ \begin{matrix} x_n \\ y_n \end{matrix} \right\} = \left\{ \begin{matrix} 1/n \\ \dots \end{matrix} \right\}$

Diagram showing a coordinate system with axes x and y . Two triangles are drawn with vertices at the origin and points A_x, A_y on the axes. The triangles are shaded and have dashed lines connecting their vertices.

Fysiikka	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Fysiikan abikertaus	FY09	Fysiikan abikertaus	fysiikan suuret säilymislait - lämpöilmiöt, kaasujen tilanmuutokset, lämpölaajeneminen, lämpöenergia, faasidiagrammit ja lämpövoimakoneet - sähköilmiöt, virtapiirit, Kirchoffin lait, Ohmin laki, Coulombin voima, sähkökenttä - liike, tasapaino, voiman komponentit, Newtonin lait, tasainen ympyräliike - aaltoilmiöt, valo aaltoliikkeenä, gravitaatio, magnetismi, induktioilmiö, induktiolain käyttö eri sovelluksissa - energian kvantittuminen, ydinreaktiot, ydinenergia, ytimen sidosenergia sekä energian ja massan ekvivalenssi, radioaktiivisuus ja hajoamislaki sovellusten käytön kertaamista mittaustulosten käsittelyssä sekä analysoinnissa
Fysiikan laborointi I	FY10	Opintojaksolla tehdään fysiikan mittauksia pienissä ryhmissä, ja tulokset käsitellään ja raportoidaan samassa ryhmässä. Opintojakson aikana pyritään tekemään yhteistyötä etenkin Aalto-yliopiston kanssa ja osallistumaan yliopistojen tapahtumiin kuten luentoihin ja tutkijavierailuihin. Pyritään myös vierailemaan Aalto-yliopiston eri laboratorioissa. Kurssin suorittaminen edellyttää riittävää osallistumista oppitunneille sekä mittausten ja muiden tehtävien tekemistä. Kurssikoetta ei ole.	<ul style="list-style-type: none"> • fysiikan mittauksia mekaniikasta ja lämpöopista • mittauksia Aalto Juniorissa • vierailu yliopistoon tai tutkimuskeskukseen • verailevien tutkijoiden luentoihin osallistuminen

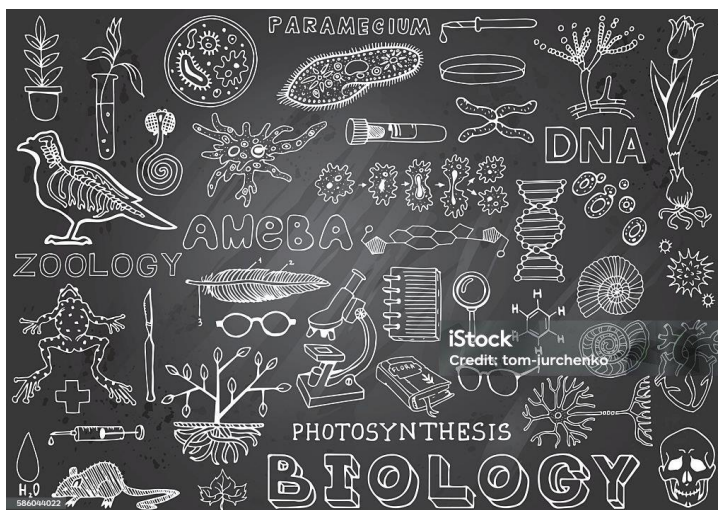
Fysiikka	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Fysiikan laborointi II	FY11	Opintojaksolla tehdään fysiikan mittauksia pienissä ryhmissä. Tulokset raportoidaan samoissa ryhmissä. Opintojaksolla pyritään tekemään yhteistyötä etenkin Aalto-yliopiston kanssa vierailemalla yliopiston laboratorioissa ja osallistumalla tutkijaluentoihin ja muihin tapahtumiin. Opintojakson suorittaminen edellyttää riittävää läsnäoloa oppitunneilla sekä mittausten ja muiden tehtävien tekemistä.	<ul style="list-style-type: none"> • fysiikan mittauksia aiheista sähkömagnetismi, induktio sekä tasa- ja vaihtovirtapiirit • fysiikan mittauksia Vernier-sensoreilla • mittauksia Aalto Juniorissa • vierailu yliopistoon tai tutkimuskeskukseen
Fysiikan ylioppilastehtävät	FY14	Opintojakson aikana ratkaistaan pienissä ryhmissä vanhoja ylioppilastehtäviä. Harjoitellaan ja hiotaan hyvien ratkaisujen tekemistä. Kerrataan ja harjoitellaan ohjelmistojen käyttöä.	<ul style="list-style-type: none"> • Harjoitellaan vanhoja ylioppilastehtäviä ylioppilaskirjoituksia varten. • Syvennetään fysiikan teorioiden osaamista. • Kerrataan eri ohjelmistoja ja harjoitellaan niiden käyttöä vaativammissa tehtävissä. • Harjoitellaan hyvän fysiikan vastauksen laatimista.



Kemia	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Kemian kertauskurssi	KE07	Kemian kertauskurssi on tarkoitettu kemian ylioppilaskokeeseen valmistautuville opiskelijoille. Opintojaksolla kerrataan lukion kemian oppimäärä, harjoitellaan hyvän vastauksen laatimista sekä ohjelmistojen käyttöä.	<ul style="list-style-type: none"> • kemian oppimäärän sisällöt
Kemian tutkimuskurssi	KE08	Opintojakso on tarkoitettu opiskelijoille, joilla on suoritettu tai ovat juuri suorittamassa KE1, KE2 tai KE3 -opintojaksoja. Opintojaksolla vahvistetaan laboratoriotyöskentelytaitoja, harjoitellaan havaintojen ja johtopäätösten tekemistä. Opintojakson aikana pyritään tekemään korkeakouluyhteistyötä.	
Biomateriaalit ja muotoilu	KE10	Opintojaksolla tehdään laboratoriotutkimuksia ja valmistetaan jokin tuote. Opintojaksoon sisältyy tietoiskuja uusista materiaaleista, urapolkuja ja mahdollisesti yritysvierailu.	
Orgaanista kemiaa ja biomolekyylejä	KE11	Opintojakso on tarkoitettu syventämään tietoja orgaanisista yhdisteistä ja niiden reaktioista. Opintojaksoa suositellaan opiskelemaan opintojen loppuvaiheessa ja kaikille, jotka kirjoittavat kemian ylioppilaskokeessa. Opintojaksolla tehdään korkeakouluyhteistyötä mahdollisuuksien mukaan.	<ul style="list-style-type: none"> • orgaaniset rakenteet, niiden ominaisuudet ja reaktiot • biomolekyylien rakenteet, ominaisuudet ja reaktiot



Biologia	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Abikertaus	BI07	Abikertaus biologian yo-kirjoituksiin tähtääville opiskelijoille.	Kerrataan biologian sisältöjä ja harjoitellaan erityyppisiin yo-tehtäviin vastaamista.
Kokeellista biologiaa	BI08	Hands-on! Tehdään monipuolisesti kokeellista työskentelyä. Samalla biologian sisältöjä syvennetään käytännön kautta.	Tehdään monipuolisesti kokeellista työskentelyä. Käytännön kautta kerrataan ja syvennetään valtakunnallisten opintojen sisältöjä. Opintokokonaisuus mahdollistaa kokeellisen työskentelyn luokassa ja/tai maastossa sekä yhteistyön eri tahojen kanssa. Sopii kaikille биологиasta kiinnostuneille ja toimii erinomaisena "käytännön kertauskurssina" kirjoittajia ajatellen. Opiskelijat pääsevät vaikuttamaan tutkimusaiheisiin mahdollisuuksien mukaan.
Eläinten käyttäytyminen	BI09	Miten eläimet käyttäytyvät? Tutustutaan erityyppisten eläinten käyttäytymiseen, esim. viestintään, oppimiseen, älykkyyteen ja empatiaan.	Nykyään tiedetään yhä enemmän eläinten käyttäytymisestä ja siihen liittyvistä seikoista kuten älykkyydestä, empatiasta ja oppimisesta. Lisää tietoa ja osaamista lemmikin omistajille tai lemmikin hankkimista suunnitteleville. Hyvää pohjatietoa eläimiin liittyville työskentelyaloille ja yhä kasvavaan alan yritystoimintaan suuntaaville. Opiskelijat voivat mahdollisuuksien mukaan vaikuttaa käsiteltävien aiheiden tai eläinryhmien painotuksiin. Opintojaksolla voidaan myös tehdä vierailuja erilaisiin kohteisiin.



Maantiede	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Abikertaus (maantiede)	GE05	Abikertaus maantieteen yo-kirjoituksiin tahtääville opiskelijoille.	Kerrataan maantieteen sisältöjä ja harjoitellaan erityyppisiin yo-tehtäviin vastaamista.
Luonnonmaantieteen retkikurssi	GE06	Käytännönläheinen kokonaisuus, jossa syvennyttään luonnonmaantieteeseen sekä luokassa toimien että lähiseudulla retkeillen.	Käytännön työskentelyä maastossa retkeillen: havainnointia, tutkimusta ja maisemien tulkintaa. Luokassa tapahtuvaa teoriaopetusta sekä muutamia retkiä lähiseudun mielenkiintoisiin geomorfologiakohteisiin. Käytännön toteutus pyritään järjestetään yhteistyössä Otaniemen lukion kanssa.



Historia	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Rooman historia ja kulttuuri	HI07	Opintomatka Roomaan. Oppitunteja myös lukiossa.	Rooman historia ja kulttuuri antiikin aikana, keskiaikana, renessanssin aikana ja uutena aikana. Rooman kaupunginosat ja kaupunkirakenne sekä taide ja arkkitehtuuri.
Historian kertaus	HI09	Kertausopinnot historian ylioppilaskoetta varten.	Harjoitellaan tulkitsemaan ja analysoimaan erilaisia historiallisia aineistoja sekä vastaamaan erilaisiin tehtävän-antoihin. Painotetaan HI1 Ihminen yhteiskuntien muutoksessa, HI2 Kansainväliset suhteet ja HI3 Itsenäisen Suomen historia -opintojaksojen teemoja.
Pariisi ennen ja nyt (löytyy valintatarjottimella ranskan kielen opinnoista)	HIRAB12	Kurssilla tehdään opintomatka Pariisiin, jossa tutustutaan eri kaupunginosiin ja niissä sijaitseviin kulttuurihistoriallisesti merkittäviin kohteisiin. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti ranskan opiskelijoille.	
Elokuvan aika	ÄIH17	Opintojakson aikana tutustutaan valikoituihin elokuviin ja teatteriesityksiin. Opintojaksolla tutustutaan elokuvan ja draaman historiaan ja analyysiin. Opintojakson aikana opiskelija katsoo sovitun määrän klassikkoelokuvia ja tekee projektin valitsemastaan genrestä. Opintojaksolla myös luetaan näytelmä ja katsotaan teatteriesitys jonkin pääkaupunkiseudun teatterin ohjelmistosta. Opintojakson aikana harjoitellaan elokuvan ja näytelmän kriittistä ja kulttuurista lukutaitoa erilaisten harjoitusten kautta. Opintojakso arvostellaan S-merkinnällä, ja se sopii ensimmäisen ja toisen vuosikurssin opiskelijoille. Opintojakson tarkempi sisältö räätälöidään opettajan ja opiskelijoiden yhteistyössä.	

Yhteiskuntaoppi	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Yhteiskuntaopin kertaus	YH05	Kertausopinnot yhteiskuntaopin ylioppilaskoetta varten.	Harjoitellaan tulkitsemaan ja analysoimaan erilaisia yhteiskunnallisia aineistoja ja vastaamaan erilaisiin tehtäviin.
Ajankohtaista yhteiskunnassa	YH06	Tutustutaan yhteiskuntaan ja maailmaan median välityksellä.	Käsitellään keskeisimpiä teemoja erityisesti opinto-jaksoista YH1 Suomalainen yhteiskunta, YH2 Taloustieto ja YH3 Suomi, Eurooppa ja muuttuva maailma. Sisältö rakennetaan yhdessä opiskelijoiden kanssa. Tarkastellaan suomalaisen yhteiskunnan ja kansantalouden keskeisiä päivänpolttavia kysymyksiä osana globaalia maailmanjärjestystä. Opintoretkiä ja asiantuntijavierailuja.
Taloustiedon jatko-opinnot – kohti kauppista	YH09	Tutustutaan taloustieteeseen ja opiskelemiseen kauppakorkeakoulussa.	Sijoitusmuodot ja -tavat. Sijoittamisstrategiat ja -harjoitus. Opintoretkiä ja asiantuntijavierailuja.
Business 2 – sijoittajakoulu	YH12	Tutustutaan sijoittamiseen.	

Filosofia	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Filosofian kertauskurssi	FI05	Filosofian kertauskurssi	<ul style="list-style-type: none"> Filosofian YO-kokeeseen tutustuminen ja YO-tehtävien harjoittelu

Psykologia	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Sosiaalipsykologia	PS06	Opintojaksolla tutustutaan sosiaalipsykologiseen tutkimukseen ja erilaisiin ryhmädynaamisiin ilmiöihin. Opintojakson sisältö tukee ylioppilaskirjoituksissa menestymistä.	<ul style="list-style-type: none"> • sosiaalipsykologinen tutkimus
Mielenterveys ja ihmissuhteet	PS07	Opintojaksolla keskustellaan mielenterveyteen ja ihmissuhteisiin liittyvistä kysymyksistä ja niihin etsitään tietoja psykologisen tiedon avulla.	<ul style="list-style-type: none"> • Mielenterveyden määrittely • mielenterveyden häiriöt • miten mielenterveyden häiriöitä voidaan hoitaa • ystävyys • perhe • seurustelu • sosiaalinen media nuorten elämässä • konformistisuus nuoruudessa
Neuropsykologian jatkokurssi	PS08	Neuropsykologian jatkokurssilla syvennetään ps3 opintojakson tietoja laajentamalla jo käsiteltyjä sisältöjä.	
Psykologian kertauskurssi	PS09	Psykologian kertauskurssilla kerrataan kaikkien opintojaksojen sisältö.	
Mediapsykologian kurssi	PS10	Mediapsykologian opintojakso selvittää miten media vaikuttaa emootioihin ja motiiveihin. Kurssi pyrkii tuomaan psykologia-oppiaineen sisällöt tarkasteluun mediapsykologian näkökulmasta.	
Oikeuspsykologian kurssi	PS11	Kurssilla tarkastellaan psykologisen tiedon soveltamista rikosten selvittämisessä ja oikeuden käytössä. Kurssilla käsitellään kognitiivisen prosessoinnin, emootioiden ja motivaation oikeuspsykologisia kysymyksiä. Lisäksi tarkastelun kohteena on rikollisen käyttäytymisen syyt ja mielenterveysongelmien huomioiminen oikeudessa sekä mielentilatutkimus prosessina.	Harjoitellaan yo-kokeen eri osa-alueita kattavasti.

Psykologia	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Median maailma	ÄIPS10	Oppiaineet: Suomen kieli ja kirjallisuus, Psykologia,	Opintojakso toteutetaan yhteistyössä psykologian ja äidinkielen kanssa. Opintojakson aikana perehdytään mediaan ja viestintään molempien oppiaineiden näkökulmasta. Jokainen päivä koostuu paitsi lyhyestä teoriaosuudesta, myös erilaisista vierailuista. Eri alojen asiantuntijat perehdyttävät opiskelijat median maailmaan oman osaamisalueensa kautta. Vierailemme myös Helsingin Sanomien toimituksessa.

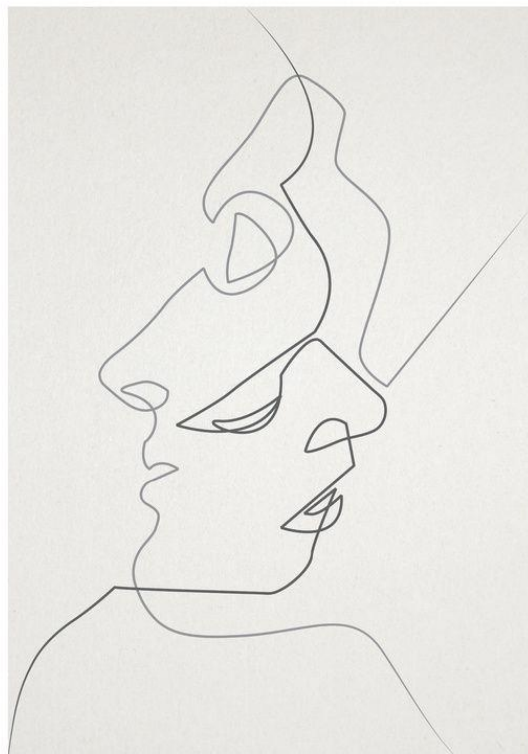


Uskonto	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Uskonnon kertauskurssi	UE07	Uskonnon kertauskurssi	<ul style="list-style-type: none"> • Uskonnon YO-kokeeseen tutustuminen ja YO-tehtävien harjoittelu

Musiikki, valtakunnalliset	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Konserttikurssi 1	MU05	Musiikin opintojakso sinulle, joka pidät soittamisesta ja/tai laulamisesta ja haluaisit olla mukana tekemässä konserttia.	Suunnitellaan, harjoitellaan ja esitetään tunnin mittainen konsertti Haukilahden lukiossa.
Konserttikurssi 2	MU06	Sama kuin konserttikurssi 1	Sama kuin Konserttikurssi 1
Konserttikurssi 3	MU07	Sama kuin konserttikurssi 1	Sama kuin konserttikurssi 1
Vanhojen tanssien orkesteri	MU08	Musiikin opintojakso sinulle, joka osaat soittaa joitain soitinta ja pidät yhdessä soittamisesta. Olet myös valmis esiintymään yhdessä toisten kanssa.	Opintojaksolla harjoittelemme vanhojen tanssien soitto-ohjelmiston ja säestämme Haukilahden lukion vanhat tanssit.

Kuvataide ja musiikki	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Luova Jeda	KUMU16	KU ja MU yhdessä - Tervetuloa matalan kynnyksen kulttuurijaksolle	Opintojakso suoritetaan hajautettuna lukuvuoden aikana osittain itsenäisesti. Kurssilla vierailemme erilaisissa kulttuuritapahtumissa ja -kohteissa. Näitä voivat olla esim näyttelyt, museot, konsertit, teatteri, tanssi tai vaikkapa performanssi. Kurkistamme myös taidetuotannon kulissien taakse: kuinka idea kehittyy valmiiksi tuotokseksi ja kuinka taidelaitos toimii. Osallistumme koulun tapahtumiin, joissa jokainen pääsee toteuttamaan itseään esimerkiksi juontajana, esiintyjänä tai somistamalla tapahtumaa teeman mukaisesti. Sinulla on myös mahdollisuus perehtyä jonkin tapahtuman valo- tai äänitekniikkaan tai vaikkapa painotöiden taittoon. <ul style="list-style-type: none"> • Opintojakson käytännön toteutuksia voivat olla osallistuminen lukion kehittämistoimintaan yleisesti yksilötasolla tai jonkun tiettyä projektia varten perustetun työryhmän kautta.

Kuvataide	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Piirustus ja maalaus	KU12	Haluaatko luoda käsilläsi? Tällä opintojaksolla pääset kokeilemaan monipuolisesti erilaisia piirtämisen ja maalaamisen tekniikoita. Pääpaino on opiskelijan omassa työssä, jota tukee tutustuminen piirustus- ja maalaustaiteen traditioon ja nykyaikaiseen.	
Muotoilu	KU15	Oletko kiinnostunut tuotteiden, palveluiden ja liiketoiminnan kehittämisestä ihmislähtöisestä näkökulmasta? Muotoilujatteluun tutustuminen opintojakson ydin. Päästämme luovuuden valloilleen ja teemme innovatiivisia projekteja ryhmätöinä, joissa jokainen pääsee käyttämään vahvuuksiaan. Projektin lopputulos voi olla esimerkiksi idea tai prototyyppi tuotteesta tai palvelusta. Opintojakso toteutetaan osittain yhteistyössä Aalto-yliopiston kanssa.	



Liikunta	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Oma syke	LI06	Oma syke - Henkilökohtainen liikuntakurssi	<ul style="list-style-type: none"> • Oma yksilöllinen liikuntaohjelma. Opettaja suunnittelee ja tarkentaa kurssin sisällön yhdessä opiskelijoiden kanssa.
Vanhat tanssit	LI07	Vanhat tanssit	<ul style="list-style-type: none"> • vanhoja tansseja ja vakiotansseja • erilaisia suomalaisia ja ulkomaisia seura-, pari- ja juhlatansseja • juhlan suunnittelu ja toteutus yhdessä • tapakulttuuria • Vanhojen tanssit -juhlaesitys
Talviliikunta	LI09	Talviliikunta	<ul style="list-style-type: none"> • Eri talviliikuntalajit mm. laskettelu, lumilautailu, maastohiihto ja hiihtovaellus • Kurssin suunnittelua yhdessä opiskelijoiden kanssa • Rinne- ja hiihtokohteessa vierailut kurssin kohteen mukaan paikallisilla tiloilla ja nähtävyyksillä • Kurssi sopii kaikkien vuosikurssien opiskelijoille
Golf	LI11	Golfia kaikille	<ul style="list-style-type: none"> • Kurssi toteutetaan jollakin Espoon golfkentällä tai muussa golfkohteessa. • Kurssi on tarkoitettu golfista kiinnostuneille aloittelijoille ja golfia harrastaville. • Aloittelijoille mahdollisuus suorittaa golfin Greencard -kortti. • Golfia harrastavilla on mahdollisuus kehittää omia golftaitoja harjoitusalueilla ja golfkentillä. • Kurssi sopii kaikkien vuosikurssien opiskelijoille. • suunnitella ja toteuttaa koulupäiviä aktiivisia sekä yhteishenkeä parantavia tempauksia ja tapahtumia koko lukiolle
Liikuntatutor toiminta	LI12	Liikuntatutor toiminta	<ul style="list-style-type: none"> • suunnitella ja toteuttaa koulupäiviä aktiivisia sekä yhteishenkeä parantavia tempauksia ja tapahtumia koko lukiolle

Terveystieto	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Terveystiedon abikurssi	TE05	Terveystiedon abikurssi	<ul style="list-style-type: none"> • terveystiedon kertaaminen yo-kokeisiin
Minä ja terveys	TE06	Minä ja terveys	<ul style="list-style-type: none"> • teoria ja käytäntö • terveyden mittareihin tutustuminen • suunnitella ja toteuttaa omaa terveyttä edistäviä valintoja
Ensiapu ja turvallisuus	TE07	Ensiapu ja turvallisuus	<ul style="list-style-type: none"> • vierailaan mahdollisuuksien mukaan paikallisessa pelastuslaitoksessa • käydään läpi teoriaa turvallisuudesta ja turvallisuussuunnittelusta eri paikoissa ja tilanteissa • suoritetaan virallinen EA1-koulutus

Valmennusoppi	Lyhenne	Kuvaus	Sisältö
Minä urheilijana	VO01	1. vuosi. Orientaatiokurssi urheilun ja opiskelun yhdistämiseen sekä tavoitteellisen urheilijan perusasiat	<ul style="list-style-type: none"> ○ Urheilijana kehittyminen ja lajiosaaminen ○ Urheilijan elämänhallintataidot ○ Lajianalyysi ja kansainvälinen vaatimustaso ○ Ominaisuuksien ja lajitaitojen kehittäminen ○ Huoltava harjoittelu ○ Urheilijan terveys ○ Urheilijan ravitseminen ○ Reilusti huipulle
Parempi urheilija	VO02	Urheilijan psyykkiset taidot	
Urheilijan ravitseminen	VO03	Urheilijan ravintoasiat	
Urheilijan polku lukion jälkeen	VO04	Urheilun ja opiskelun yhdistäminen jatko-opinnoissa	
Urheilijoiden johtoryhmä	VO05	Urheilijoiden ääni kuuluviin. Urheilijoilla on mahdollisuus tuoda eri asioita esille, vaikuttaa ja kehittää urheilun ja opiskelun yhdistämiseen liittyviä asioita paremmaksi.	