

MUUTOKSET VALINNAISAINESIIN

Liikunnan pitkä valinnainen aine

Tavoitteet:

- kannustaa oppilasta fyysiseen aktiivisuuteen, kokeilemaan erilaisia liikuntamuotoja ja harjoittelemaan parhaansa yrittäen
- ohjata oppilasta harjaannuttamaan havaintomotorisia taitojaan eli havainnoimaan itseään ja ympäristöään aistien avulla sekä tekemään liikuntatilanteisiin sopivia ratkaisuja
- ohjata oppilasta harjoittelun avulla kehittämään tasapainoja liikkumistaitojaan, jotta oppilas osaa käyttää, yhdistää ja soveltaa niitä monipuolisesti erilaisissa oppimisympäristöissä, eri vuodenaikoina ja eri liikuntamuodoissa
- ohjata oppilasta harjoittelun avulla kehittämään välineenkäsittelytaitojaan, jotta oppilas osaa käyttää, yhdistää ja soveltaa niitä monipuolisesti erilaisissa oppimisympäristöissä, eri välineillä, eri vuodenaikoina ja liikuntamuodoissa
- kannustaa ja ohjata oppilasta arvioimaan, ylläpitämään ja kehittämään fyysisiä ominaisuuksiaan: voimaa, nopeutta, kestävyyttä ja liikkuvuutta
- ohjata oppilasta turvalliseen ja asialliseen toimintaan
- ohjata oppilasta työskentelemään kaikkien kanssa sekä säätelemään toimintaansa ja tunneilmaisuaan liikuntatilanteissa toiset huomioon ottaen
- ohjata oppilasta toimimaan reilun pelin periaatteella sekä ottamaan vastuuta yhteisistä oppimistilanteista
- kannustaa oppilasta ottamaan vastuuta omasta toiminnasta ja vahvistaa oppilaan itsenäisen työskentelyn taitoja

Sisältö:

- Monipuolisesti eri maila- ja pallopelejä, fyysisen kunnon harjoittamista ja motoristen taitojen kehittämistä monipuolisesti ja erilaisissa liikuntaympäristöissä. Oppilaat pääsevät myös vaikuttamaan kurssin sisältöön.

Arviointi:

- Arviointi tapahtuu OPS:n tavoitteiden mukaisesti. Arvioidaan numeroarvosanalla.

Pelikurssi (8.lk/1vvh)

Tavoitteet

- Ohjata oppilasta harjoittelun avulla kehittämään välineenkäsittelytaitojaan, jotta oppilas osaa käyttää, yhdistää ja soveltaa niitä monipuolisesti erilaisissa oppimisympäristöissä, eri välineillä, eri vuodenaikoina ja eri liikuntamuodoissa.
- Ohjata oppilasta toimimaan reilun pelin periaatteilla sekä ottamaan vastuuta yhteisistä oppimistilanteista.
- Ohjata oppilasta työskentelemään kaikkien kanssa sekä säätelemään toimintaansa ja tunneilmaisuaan liikuntatilanteissa toiset huomioon ottaen.
- Tutustuttaa oppilas yleisten liikuntamuotojen harrastamiseen liittyviin mahdollisuuksiin, tietoihin ja taitoihin, jotta hän saa edellytyksiä löytää itselleen sopivia iloa ja virkistystä tuottavia liikuntaharrastuksia.

Sisältö

- Monipuolisesti erilaisia pelejä ja joukkuelajeja. Tällä kurssilla opettelemme joukkuepelaamisen taitoa sekä reilun pelin henkeä. Pelaamme niin ulkona kuin sisällä vuodenaikojen riippuen.

Arviointi:

- Arvioidaan sanallisesti viisiportaisella asteikolla.