

Studerande som inleder sina studier i Esbo stads finska gymnasier hösten 2023.
Det här brevet kan läsas på webben, på adressen esbo.fi/att-studera-pa-gymnasiet

Grattis till din studieplats och välkommen till gymnasiestudier i Esbo! Det här brevet innehåller information om bland annat stöd för studier och om elevhälsans tjänster, samt om hur du kan påverka ärenden som gäller dig och din studiegemenskap i gymnasiet. Vänligen läs detta meddelande noggrant och spara det för senare bruk. Det är också bra att visa detta brev för dina vårdnadshavare. Du hittar mer information på sidan esbo.fi/gymnasieutbildning och på ditt eget gymnasiums webbplats.

Ha en riktigt bra sommar och givande studier i vårt gymnasium!

Delaktighet och möjligheter att påverka

Du har utmärkta möjligheter att påverka frågor som gäller många olika saker i dina gymnasiestudier. De kan till exempel gälla undervisning och bedömning, men också frågor som gäller välbefinnande och hur du orkar med studierna.

Det lönar sig för dig att följa kontot [@espoonlukiot](https://www.instagram.com/espoonlukiot) på Instagram. Genom kontot får du viktig och intressant information om bland annat högskolestudier, olika tävlingar och evenemang samt om internationellt samarbete för gymnasiestuderande. På Instagramkontot presenteras också de ungas möjligheter att påverka. Även gymnasierna får i tur och ordning ta plats på kontot.

Via webbplatsen nuortenpalaute.espoo.fi kan du lämna respons om olika tjänster eller om något i din egen omgivning, eller berätta om dina utvecklingsförslag eller idéer. Många idéer och förslag som unga lämnat in via webbplatsen har blivit genomförda.

Under dina gymnasiestudier får du svara på olika slags enkäter. Resultaten av enkäterna används för att utveckla och förbättra ärenden som gäller unga – också dig! Det lönar sig alltså att vara aktiv och föra fram din åsikt!

Du är en del av elevkåren i ditt gymnasium och för elevkåren väljs varje år en elevkårsstyrelse. Om du vill få möjlighet att påverka i ditt gymnasium, försök gå med i elevkårsstyrelsens verksamhet. Samtidigt lär du dig mycket om samhällspåverkan.

Elevkårsstyrelserna i Esbo stads gymnasier och en ordförande som valts från ungdomsfullmäktige bildar det så kallade runda bordet, som behandlar frågor som är gemensamma för alla gymnasier och utvecklar Esbos nätverk av gymnasier.

Esbo ungdomsfullmäktige består av 40 unga, som väljs vartannat år. Följande val ordnas hösten 2023. esbo.fi/nuoret/ungdomsfullmaktige

Du kan skaffa ett gratis studiekort till exempel på frank.fi. Det digitala studiekortet ger dig olika förmåner och dessutom rabatter från FPA, Matkahuolto, HRT och VR samt rätt till lunch till studerandepris.

Om du vill kan du gå med i Finlands gymnasistförbund. Medlemskapet kostar 20 euro per läsår. Finlands gymnasistförbund är en studerandeförening som representerar alla gymnasiestuderande i Finland och som [påverkar](#) (på finska) både på nationell och lokal nivå för att förbättra saker och ting i gymnasier och för gymnasiestuderande. Dessutom erbjuder förbundet sina medlemmar [tjänster](#) (på finska), från juridisk rådgivning till medlemsrabatter. Se också Finlands Svenska Skolungdomsförbund FSS <https://skolungdom.fi/>.

Stöd under gymnasiestudierna

Om du fått stöd under din tid inom den grundläggande utbildningen, effektiviserad elevhandledning eller använt elevhälsans tjänster, hoppas vi att du berättar om detta för din grupphandledare, så att du kan få lämpligt stöd också under dina gymnasiestudier. Om du fått särskilt stöd i den grundläggande utbildningen, får du i Esbo i samband med ditt avgångsbetyg två utprintade exemplar av din individuella plan för hur undervisningen ska ordnas. Behåll det ena och ta det andra med dig när du kommer till ditt gymnasium på hösten. Din grupphandledare samlar in planerna i samband med er första träff. Om du fått stöd under den grundläggande utbildningen i Esbo, överförs information om detta automatiskt till Wilma.

Enligt gymnasielagen har du rätt att få specialundervisning eller annat stöd för inläring enligt dina individuella behov för språkliga specialproblem eller andra inlärningssvårigheter oberoende av vad dina inlärningssvårigheter beror på. Orsakerna kan till exempel omfatta skriv- eller lässvårigheter, matematiska svårigheter, problem med uppmärksamheten, en sjukdom, en skada eller din livssituation.

Planeringen och genomförandet av eventuella stödåtgärder inleds i början av dina gymnasiestudier och ditt stödbehov utvärderas också under dina studier. Stödåtgärderna kan antecknas i din personliga plan för hur undervisningen ska ordnas om du ber om det. Om du funderar över något som gäller stöd för dina studier, kontakta din grupphandledare. Hen kan hjälpa dig.

I början av dina gymnasiestudier erbjuds du möjlighet att delta i ett läs- och skrivprov som kartlägger dina språkliga färdigheter (hur snabbt, smidigt och noga du läser, läsförståelse och rättstavning). Den egentliga testningen utförs vid behov efter det preliminära provet. Du får en kallelse till testningen via Wilma.

Om du har behov av stöd i anknytning till dina studier, antecknas detta i Wilma. Dessa anteckningar är viktiga för att du ska kunna ansöka om specialarrangemang för studentskrivningarna, till exempel extra tid, ifall du har haft nytta av dem i gymnasiestudierna. Anteckningarna kan också ha en inverkan då du söker till vidare studier. Vi handleder dig i hur du skaffar de utlåtanden du behöver och i hur du ansöker om specialarrangemang för studentproven.

Läs mera på webben: Esbo.fi / [Stöd för lärande](#)

Hälsningar från elevhälsan

I gymnasiet har du rätt att använda elevhälsans tjänster, till exempel hos hälsovårdare, läkare, kurator och psykolog. Syftet med elevhälsan är att främja de studerandes inläring, hälsa och välbefinnande och att ta hand om att alla i läroanstalten mår bra och att studiemiljön är sund och trygg. Vid behov har du också möjlighet att ta del av elevhälsans tjänster, det vill säga stöd av hälsovårdare, läkare, kurator och psykolog.

Läs mera på webben: [Esbo.fi / Stöd för lärande](https://esbo.fi/Stod_for_larande)

Tidigare gymnasiestudier och andra erfarenheter

Om du redan har utfört gymnasiestudier lönar det sig att kontakta rektorn på ditt gymnasium efter att du fått studieplats. Då kan du genast få en lämplig läsordning när studierna börjar. Det är också möjligt att få andra saker tillgodoräknade – du får höra mer om det efter att dina studier börjar.

Kultur

Esbo stad erbjuder en kulturförmån för alla som studerar på andra stadiet. Kulturförmånen ger dig möjlighet att komma in gratis på en del kulturobjekt i Esbo, till exempel på Kino Tapiola. Du kan använda förmånen 10.8.2023–1.6.2024. När du vill använda förmånen, visa upp ditt studieintyg och ditt förmånskort vid biljettförsäljningen. Fråga din grupphandledare om mer information. Hoppas du njuter av kultur!

Navigatorhuset

Navigatorhuset ger dig hjälp i frågor som till exempel gäller utkomst, ekonomi och boende. Vi kan tillsammans med dig fundera på välbefinnande och fritidssysselsättningar. Navigatorhuset betjänar i Alberga samt digitalt på Discord (bit.ly/ohjaamotalod) och dessutom i andra sociala medier.

Läs mera om oss på esbo.fi/navigatorhuset

Kulturhandledare i gymnasier

Kulturhandledarnas arbete i de finska gymnasierna är att se till att alla gymnasiestuderande har lika möjligheter att lyckas med sina studier och i livet. Kulturhandledarna hjälper studerande och vårdnadshavare, i synnerhet dem med invandrarbakgrund eller främmande modersmål, att bli integrerade och delaktiga i det finska samhället. De utgör ett stöd i studerandenas, vårdnadshavarnas och skolpersonalens vardag, och kan också kommunicera med de unga och deras familjer på deras modersmål. Läs mera på <https://www.espool.fi/sv/kulturhandledarna>



Kulturhandledarna ordnar en rådgivningsstund efter att resultaten av gemensam ansökan publicerats, 19.6 och 20.6 kl. 11–13 i entréhallen till gymnasiet Otaniemen lukio. Alla studerande med invandrarbakgrund eller främmande språk som modersmål och deras vårdnadshavare är välkomna att höra mer om gymnasieutbildning och att träffa våra kulturhandledare innan gymnasiestudierna börjar.

<https://www.espool.fi/fi/uutiset/2023/05/kysy-lukio-opinnoista-kulttuuriohjaajilta-yhteishakuneuvonta-lukiokoulutuksesta-19-ja-20-kesakuuta>

Välkommen att studera och trivas i vårt gymnasium!



Foto: Taru Turpeinen