

- [ئەم شتانهى پېويستە بىرت بېتەمە لە كاتى يەتاكە](#)
- [بىكوتەمى كۆرۈنە لە ئىسپۇ](#)
- [بەكار ھىنانى ماسك](#)
- [بۇ COVID-19 فەھس ئەنجام بە](#)
- [تۆ تەنھا ئەگەر تۆ مەي عىدىكت ھەيىت سەردانى بىكەيەكى تەندروستى بىكە.](#)
- [ئەيلىكەيشنى Koronavilkku لە سەر تەلمەفۇ نەكەت دا بەزىنە](#)
- [رېنمايەكانى كەرنەتتىن پەيرەم بىكە](#)
- [مأپەرى تر كە زانباريان تېدايە دەربارەى فابروسى كۆرۈنە و نىشانەكان بە زمانى جىاواز](#)

ئەم شتانهى پېويستە بىرت بېتەمە لە كاتى يەتاكە

- زۆر جار دەستەكانت بشۆ. سابوون بەكار بېنە، يان ئەگەر پېويستە، پاككەمەمە دەست بەكار بېنە.
- لەناو دەسپەرە يان باسكاندا بېشمە يان بىكۆخە.
- ئەگەر نىشانەى نەخۇشەت ھەيە مەچو بۇ ناو خەلكانى تر.
- خۆت بە دوور بىگرە لە شوپىنى قەربالغ و لە كەسانى ترەمە دوور بە. دوورى سەلامەتى (1 بۇ 2 مەتر) لەبىر بېت.
- خۆت دوور بىگرە لە شوپىنە گشتەيەكان و دەسلەندان لە رووبەرەكان (بۇ نەمۇنە سىكە يان خود دەسكى قادرمەى كارەبايى) لە دەرمەمە مالمەمە. نەخۇشەكە بە ئاسانى لەم شوپىنەنە بلاو دەبېتەمە كە خەلكانىكى زۆر سەردانى دەكەن.
- رېنمايەكانى كەرنەتتىن كەردن بى ئەولا و ئەولاپە و اتا ناپىت چاوت بە ھېچ كەسنىك بەمەيت جىگە لەمانەى لە ھەمان مالمەمە دەژىن

[گەر انەمە بۇ سەمەمە](#)

بىكوتەمى كۆرۈنە لە ئىسپۇ

رېنمايەكان بۇ فابروسى كۆرۈنە

- ھەمەمە ئەمانەى كە دەبەنەمەيت، فاكسىيان پىن دەدرېت.
- فاكسىن بۇ ھەمەمە كەسنىك بە خۆراپىيە.
- فاكسىن وەرگرتن ئارەزوومەندانەيە.

پارىزگارى لە خۆت و خەلكانى تر بىكە

فاكسىنى كۆرۈنە پارىزگارىت لى دەكات لە نەخۇشەى فابروسى كۆرۈنە مەترسىدار و يارمەتدەرە بۇ پارىزگارىكەردن لە كەسانى تىرىش. ھەر بىر يارىك بۇ وەرگرتنى فاكسىن گرىنگە.

ھەر دوو فاكسىنەكە وەر بىگرە

بۇ ئەمەمە كارىگەرى پارىزگارىكەردنى فاكسىنەكە لە دژى گۆرانەكانى فابروسىكەش بەش بىكات، بەشى دوومى فاكسىن گرىنگە. بەشى دووم بۇ ئەمەمە يارمەتدەرە كە ھەتا بىكرىت ماومەى ئەم پارىزگارىيە كە فاكسىنەكە دەيكات درېژتر بېت. بەشى دوومى فاكسىنەكە لە پاش 6 ھەفتە لەمەم بەدواوە بېت دەدرېت.

فاكسىنى كۆرۈنە بى مەترسىيە

فاكسىنەكانى كۆرۈنە لە بىچىنەدا بۇ ھەمەمە كەسنىك گونجان. كارىگەرىيەكانى پارىزگارىكەردنى ھەمەمە فاكسىنەكانى كۆرۈنە لە دژى نەخۇشەى فابروسى كۆرۈنە مەترسىدار باشن.

ئەگەر تووشى كۆرۈنە ھاتووت

ئەگەر تووشى نەخۇشەى كۆرۈنە ناسراو بە (Covid-19) ھاتووت، دەتوانىت پاش دوو مانگ لە نەخۇشەكەتەكەتەمە فاكسىنى كۆرۈنە وەر بىگرىت. تۆ تەنھا يەك بەشى فاكسىنت پېويستە. نەخۇشەكەتەمە و يەك بەشى فاكسىن پىكەمە بەگۆيرەى دوو بەشى فاكسىن پارىزگارىت لى دەكەن.

بۇ ئەمەمە فاكسىنى كۆرۈنەت پىن بەدرىت دەبېت تەمەنت بووبىتە ۱۲ سالان

- كاتتېخانەي ئىنتېرئىسسې Entresse رۆژانى ھەينى كاتژمىر ۱۰:۰۰ - ۱۸:۰۰
- بىكەي فاكسىنى ئىسو ئومىنا Iso Omena رۆژانى كاركردن كاتژمىر ۹:۳۰ - ۱۱:۳۰ و ۱۲:۱۵ - ۱۴:۰۰
- كاتتېخانەي سېللو Sello رۆژانى پىنجشەممە كاتژمىر ۱۰:۰۰ - ۱۸:۰۰

ئەگەر بەكەمىن فاكسىن بەبەي كات گرتن وەردەگرتوۋە، دەتوانىت بېيت بۇ ھەمان شوپن بۇ وەردەگرتنى بەشى دووم كە بەھىزكەرى فاكسىنەكەيە. دەتوانىت لە پاش ۶ ھەفتە لەو رۆژەوۋە كە فاكسىنى بەكەمت وەردەگرتوۋە بېيت بۇ وەردەگرتنى فاكسىنى بەھىزكەرى.

دەتوانىت كات بگريت بۇ بىكەي فاكسىن

لە ئىسپۇ دوو بىكەي فاكسىن ھەپە كە دەتوانىت كاتيان بۇ بگريت.

- مۆلى ئىسو ئومىنا Iso Omena ، نەۋمى ۲ ، ناونىشان: Suomenlahdentie 1

لە سىستەمى ئىنتېرنېتى كات گرتندا لە مآلپەرى koronarokotusaika.fi كات بگرە

- دەتوانىت راستەوخۇ بۇ ھەر دوو بەشەكانى فاكسىنەكە كات بگريت
- سەرپەرشت دەتوانىت بۇ مندالى خوار تەمەن ۱۸ سالان كات بگريت

ئەگەر دەتەرىت بە تەلەفون كارەكە جىبەجى بەكەيت، دەتوانىت تەلەفوننىك بۇ ژمارە 09 816 34800 بەكەيت و داواي پەيوەندى پئومكردنت جى بەئىلىت، لە رۆژى دووشەممە ھەتاكو ھەينى كاتژمىر ۸ - ۱۸.

- تەنھا بەك جار تەلەفون بەكە. كاتتېك كە تەلەفون بۇ ژمارەكە دەكەيت ژمارەكەي خۇت تۆمار دەبىت و ئىمەش تەلەفوننت بۇ دەكەينەو. تەلەفونەكە بە زمانەكانى فىنلەندى و سويدى و ئىنگلىزى خزمەت دەكات. ھەر ھە ئەپلىكەيشنى Tulka ش بەكار دەھىنن. تەلەفون بۇ كەردنەو لەوانەپە كات بخاينىت، بەلام تەلەفون بۇ ھەمووان دەكرىتەو. تەلەفون بۇ كەردنەوكان بە رۆژەو و ئىواران و رۆژانى كۆتايى ھەفتەش دەكرىن.

خزمەتى كور تەنامەي تەلەفونى بۇ ئەوانەي كە نايىستن لە ژمارە 040 6393945.

پرسگەي كۆچبەران لە پرسىيارەكانى فاكسىندا يارمەتى دەدات

ئايا پئويستىت بە يارمەتى ھەپە بۇ گرتنى كاتى فاكسىن؟ ئايا دلنبا نىت لەوۋەي كە كەي نۆرەي فاكسىن وەردەگرتتەكەتە؟ دەتوانىت تەلەفون بۇ پرسگەي كۆچبەران بەكەيت و پرسىيار بەكەيت. بە زمانى فىنلەندى ساكار و ئىنگلىزى يانىش بە زمانى خۇت يارمەتى دەدرىت. لە كاتى پئويستدا وەردەگرتى زمانى تەلەفونى بەكار دەھىنن.

پرسگە لە مەيدانى خزمەتەكاندا Palvelutori لە ئىسو ئومىنا Ison Omena و بە ژمارە تەلەفونى 040 636 8097 و بە ئىمەيلى information.point@espoo.fi خزمەت دەكات. ئەگەر بتەرىت دەتوانىت پئوشومخت كات بگريت.

پرسگەكە بەم شىوہەيەي لاي خوارەو كراوہە:

- دووشەممان كاتژمىر ۱۰ - ۱۵
- سىشەممان كاتژمىر ۸ - ۱۵
- چوارشەممان كاتژمىر ۱۲ - ۱۸
- پىنجشەممان كاتژمىر ۱۰ - ۱۶
- رۆژانى ھەينى كاتژمىر ۹ - ۱۲

زانبارى زياتر لەبارەي فاكسىنەكانەو لە espoo.fi/koronarokotus دەست دەكەرىت.

ماسك بەكار بەھنە

- لە شۆننە ناو خۆبېھ گشتبەكاندا، بە تايبەتە
– ئەگەر ھەر دوو فاكسبەكەت لى نەداوہ
– لەم بارودۆخانەدا كە كە خەلكىكى زۆر لە شۆننەكاندا و نزيكى بەكترن. ئەوانەش بۆ
نمونه بۆنە جەماوەر بەكان، كۆبوونەرە ئايىنبەكان و چوون بۆ چىشتخانەكان.
- كاتىك كە بە رىگاومىت و دەچىت بۆ تىستى فابرىسى كۆرۈنا و كاتىك كە چاوەروانى ئەنجامەكە دەكەيت، ئەگەر
وا پىويست بكات كە لە دەرموہى مال بەگىر نىت
- لە پاسەكاندا، لە قىتارەكاندا، لە مېترۆكان و ھاتوچۆ گشتبەكانى تردا

شارەكە دەمامكى بەخۆرايى دابەشى ئەوانە دەكات كە ناتوانن بېكرن. دانىشتووانى دىكەى ئىسپۆ پىويستە خۆيان داواى دەمامك بۆ خۆيان بەكەن.

دەمامك بۆ ئەو كەسانەى ھۆكارى سنووردارىان ھەيە ئەو لە نووسىنگەكانى خۆشگوزەرانى كۆمەلايەتى و نووسىنگەكانى رىكخراومكان دابەش دەكرىن:

Espoon keskus

- Hyvä Arki ئەنجومەنى (Hyvä Arki ry), [Siltakuja 3 B](#), دووشەممە-ھەينى 13:00–9:00
- Manna-Apu ئەنجومەنى (Manna Apu ry), [Tuomarilantie 19](#), دووشەممە-ھەينى 13:00–9:00

Espoonlahti

- [Merisaapas 1 A](#), Kivenkolo, دووشەممە-ھەينى 14:00–13:30 و 11:30–9:00

Leppävaara

- نووسىنگەى خزمەتگوزارى كۆمەلايەتى ئىسپۆو (Espoon sosiaalipalvelutoimisto), [Komentajankatu 5](#), دووشەممە-ھەينى 15:00–9:00
- [Konstaapelinkatu 1 A](#), Raitin Pysäkki, دووشەممە-ھەينى 14:00–10:00

Matinkylä

- خزمەتگوزارى كۆچبەرى ئىسپۆو (Espoon Maahanmuuttajapalvelut), [Pyyntitie 3](#), دووشەممە - ھەينى 15:00–9:00
- [Matinkartanontie 16 B](#), Espoon Ankkuri, دووشەممە-ھەينى 14:00–9:00

ئىسپۆوى باكوورى (Pohjois-Espoo)

- [Kalajärvi ناوھندى خزمەتگوزارى \(Kalajärven palvelutori\)](#), [Ruskaniitty 4](#), دووشەممە-پىنج شەممە 15:30–13:00

تاپپولا

- [Kauppamiehentie 6](#), EJYn Kansalaistoiminnan keskus, دووشەممە-ھەينى 15:00–10:00

[گەر انەرە بۆ سەر موہ](#)

بۆ COVID-19 فەحس ئەنجام بەدە

پشكىنىيەى COVID-19 بۆ ھەموو كەسنىك بەردەستە كە نىشانەكانى ھەيە و ئەگەرى ھەيە تووشى COVID-19 بووبن.

