

*englanti***Young people and mental balance – Parents' meeting in Central and Northern Espoo on 6 April at 6 pm**

Welcome to a parents' meeting in Central and Northern Espoo!

The parents' meeting will take place on Wednesday, 6 April at 6 pm–8 pm. The programme will include expert speeches on the well-being of young people and how we can join forces to support the mental balance of our teens.

The event will be organised through Teams, and the speeches will be delivered in Finnish. Simultaneous interpretation will be provided in Arabic, English, Somali and Russian at Lagstads skolan school. The school's address is Espoonkatu 7. Espoo's Information Point for Immigrants will also introduce itself at the school.

[You can take part in the Finnish-language remote event via this link.](#)

We look forward to seeing you there!

*venäjä***Молодежь и психическое здоровье – Встреча родителей районов Центрального и Северного Эспоо 06.04. в 18:00**

Добро пожаловать на встречу родителей районов Центрального и Северного Эспоо!

Родительская встреча пройдет в среду 6.04. с 18:00 до 20:00. Программа мероприятия включает выступления специалистов, посвященные теме благосостояния молодежи и вопросам нашей совместной поддержки психического здоровья подростков.

Встреча проводится через приложение Teams, и выступления будут на финском языке. В помещениях школы Lagstads skola будет организован синхронный перевод на арабский, английский, сомалийский и русский языки. Адрес школы: ул. Espoonkatu 7. В школе также проведет презентацию Консультационный пункт для иммигрантов в Эспоо.

[Удаленно ко встрече на финском языке можно присоединиться по ссылке.](#)

Приглашаем вас принять участие!

somali

Dhallinyartada iyo caafimaadka qalbiga – Kulanka fiidka waalidiinta ee soonaha Bartamaha iyo Woqooyiga Espoo 6.4. saacadda 18

Ku soo dhowaada kulanka fiidka waalidiinta ee soonaha Bartamaha iyo Woqooyiga Espoo!

Kulanka fiidka waalidiinta waxaa la qabanqaabinayaa Arbacada 6.4. saacadda 18–20. Barnaamijka madasha waxaa ku jira hadallo ay soojeedinayaan khabiirro, hadalladaas oo ku saabsan nololwanaagga dhallinyarada iyo sida aan wadajir ahaan u taageeri karno caafimaadka qalbiga ee dhallinyarada.

Madasha waxaa lagu qabanqaabinayaa habka isgaarsiinta ee Teams, hadallada la jeedinayo waxay ku baxayaan af finnish. Qolalka dugsiga Lagstads waxaa lagu qabanqaabinayaa turjumaad isku wakhti ah oo lagu bixinayo af carabi, ingiriis, soomaali iyo ruush. Cinwaanka dugsigu waa Espoonkatu 7. Goobta talabixinta dadka dalka u soo guuray ee Espoo ayaa sidoo kale dugsiga isku soo bandhigaysa.

[Madasha khadka internetka ee afka finnishka ku baxaysa waxaad uga qaybqaadan kartaa linkigan.](#)

Soo dhowow!

arabia

الشباب و الرفاهية النفسية - أمسية أولياء الأمور لمنطقة وسط وشمال إسبو 4/6 الساعة 18.00

أهلاً وسهلاً بكم في أمسية أولياء الأمور لمنطقة وسط وشمال إسبو!

نُظِّم أمسية أولياء الأمور يوم الأربعاء 4/6 الساعة: 18 - 20. يتضمن برنامج الحدث كلمات للخبراء بشأن رفاهية الشباب، وكيف بإمكاننا معاً دعم الرفاهية النفسية للشباب.

نُظِّم الحدث من خلال تطبيق تيمس (Teams) والحديث باللغة الفنلندية. سننظم ترجمة فورية باللغات العربية والإنجليزية والصومالية والروسية في أماكن مدرسة لاقتناس سكلان (Lagstads skolan). عنوان المدرسة 7 Espoonkatu. كما أن مركز استشارات المهاجرين لإسبو سوف يقدم نفسه أيضاً في المدرسة.

[بإمكانك المشاركة في هذا الحدث الذي باللغة الفنلندية عن بُعد من خلال هذا الرابط](#)

أهلاً وسهلاً بكم للمشاركة!