Espoon terveysasemat vaalivat kasvattavaa työilmapiiriä

Tapiolan terveysasemalla Espoossa nuoret terveyskeskuslääkärit osallistuvat tiiviisti toiminnan ja työtapojen kehittämiseen.

Teksti: Juha-Pekka Honkanen
Kuva: Janne Ketola

▲ *Annika Kolster (vas), Emilia Sundqvist ja Fanny Jansson Sigfrids kertovat keinoista, joilla nuorten lääkärien työurat saavat sujuvan startin.*

Tapiolan terveysaseman lääkärit kokoontuvat viikoittain konsultaatiotunnille, jossa käsitellään tavallista monimutkaisempaa potilastapausta. Terveysaseman tutorlääkäri, yleislääketieteen erikoislääkäri **Annika Kolster** sanoo, että tapaamiset tuovat säännöllisesti esille nuorten lääkärien hyvän osaamisen.

”Usein joku muu kuin kouluttaja tai ohjaaja löytää ratkaisun. Nuorilla lääkäreillä on monessa asiassa tuorein tieto, jonka he tuovat mukanaan terveysasemalle.”

Kun kandina Tapiolassa työskennellyt LL **Fanny Jansson Sigfrids** palasi diabetestutkimuksen parista vastaanottotyöhön, aseman erikoislääkärit pyysivät häntä pitämään luennon tutkimusaiheestaan sekä osallistumaan aseman jalkaterapiakonsulttitoimintaan.

”Kun työpaikan kulttuuriin kuuluu, että kaikki lääkärit kandeista erikoislääkäreihin kertovat aina vaikkapa koulutusreissunsa kuulumiset, tulee tämä lopulta kuin luonnostaan.”

Jansson Sigfrids väittelee kesäkuussa diabeteksen munuaistaudista tyypin 1 diabeteksessa.

”Työvuorojen yksilöllinen räätälöinnin ja osa-aikaisen työskentelyn ansiosta olen saanut keskittyä kokonaisia päiviä tutkimukseen.”

Seniorituki tukee lääkärinä kasvamista

Tapiolassa yli vuoden ajan työskennellyt LL **Emilia Sundqvist** on juuri aloittanut koejakson yleislääketieteen erikoislääkäriopintoihin. Hän sanoo, että työpaikan tapa pilkkoa nuorten lääkärien uudet työtehtävät sopiviksi kokonaisuuksiksi edistää työssä jaksamista. Sundqvistin kohdalla tämä on tarkoittanut työskentelyä ensin äitiysneuvolassa ja nyt uutena asiana lastenneuvolassa.

”Kun osaa jonkin osa-alueen paremmin, työskentely on mukavaa ja saa itsevarmuutta tehdä myös uusia asioita. ”

Kolster kutsuu tuttuja tehtäviä turvasatamiksi: Kun taustalla on riittävästi varmuutta, on valmis ottamaan vastaan seuraavat haasteet. Näin terveyskeskustyön monipuolisuus säilyy mahdollisuutena eikä siitä tule uhkakuvaa.

Epävarmat asiat ja päätökset voi aina varmistaa puhelimitse päivän tutorlääkäriltä, joka on nimettynä jokaiselle päivälle. Sundqvist sanoo, että päivystysvastaanotolla kokeneemmat kollegat ottavat vastaan enemmän potilaita. Nuoremmilla kollegoilla on aikoja suljettuna ajanvarauskirjalla, jolloin heille saadaan kuormitusta tasaavia taukoja päivään.

Jansson Sigfrids lisää, että vähemmän kokeneilla päivät voivat venyä muutoinkin, sillä päätöksenteko kestää yksinkertaisesti pidempään.

”Jos kuormitus kasvaa, koen, että siitä voi aina keskustella täällä.”

Tule sinäkin lääkäriksi Espooseen! Avaa QR-koodi ja jätä yhteystietosi.

Voit myös olla yhteydessä
laakariksi@espoo.fi
Lue lisää:
espoo.fi/laakariksi-espooseen

ESPOO
ESBO