

Leppävaaran koulun URHEA info

2022

Liikuntapainotusta jo vuodesta 1994

Urheiluluokat vuodesta 2017



Leppävaaran koulusta

- Koulussamme tuetaan koulunkäynnin ja urheilun yhteensovittamista, urheilijasopimus
- URHEA-yhdyshenkilö
- Leppävaaran koulu ja Veräjapellon koulu yhdistyivät 1.8.2021 lukien Leppävaaran kouluksi, joka on yhtenäinen peruskoulu
- yläkoulussa jokaisella luokka-asteella 2 lähikoululuokkaa ja 2 URHEA-luokkaa
- 7.-lk URHEA-luokilla 48 oppilaspaikkaa
- Uusi koulurakennus Monikko valmistui keväällä 2021, Veräjapellonkatu 2

Hakeminen URHEA-luokalle

- Hakuaika 10.-18.1.2022
- Espoolaiset hakevat Wilman sähköisellä hakulomakkeella
- Ulkopaikkakuntalaiset: lomake löytyy [espoo.fi/perusopetuksen lomakkeet](https://espoo.fi/perusopetuksen_lomakkeet). Lähetetään Suomenkielisen opetuksen tulosityksikkö, PL 31, 02070 ESPOON KAUPUNKI, kuoreen merkintä “Hakemus URHEA-luokalle”.
- Espoolaiset ensisijaisia valinnassa
- Päätökset julkaistaan 6.4.2022 .Wilmassa tai postitse, riippuen siitä kumman tavan huoltaja on ilmoittanut hakulomakkeella
- Ke 12.1.2022 klo 18 on Teamsin kautta infoilta hakijoille ja huoltajille, ennakoilmoittautuminen, katso koulun www-sivuilta ohjeet

Monipuolista liikuntaa ja urheilua

- * Perusopetuksen liikuntatunnit (2 h + 1 h 9.-lk)
- * Kasva urheilijaksi – tunnit, joita toteutetaan valtakunnallisten sisältöjen mukaisesti (2 h)
- * Oman lajin valmennus (2-4 h) – seurayhteistyönä ti-aamu ja ke-iltapäivä
 - * Jalkapallo
 - * Jääkiekko
 - * Taito- ja muodostelmaluistelu
 - * Koripallo
 - * Salibandy
 - * Yksilölajeissa esim. Tennis, sulkapallo, voimistelu, uinti oman seuran/valmentajan kanssa räätälöity aamuharjoittelu
- * Fysiikkaharjoitus ti-aamuisin kaikkien lajien urheilijoille
- * Liikunnan valinnaiskurssit (1-3 h 8.-lk ja 1-3 h 9.-lk)
- * Yhteensä 7.-luokalla on 4-8 tuntia liikuntaa ja urheilua viikossa. 8.- ja 9.-luokilla liikuntaa on 4-12 h/vko.

Esimerkki Leppävaaran koulun viikkorytmistä 7cd (2021-22)

klo	MA	TI	KE	TO	PE
8-9		Lajiharjoitus/ fysiikkaharjoitus			Liikunta 7cd
9-10		Lajiharjoitus/ fysiikkaharjoitus			Liikunta 7cd
10-11					
11-12					
12-13					
13-14	Kasva Urheilijaksi 7cd				
14-15	Kasva Urheilijaksi 7cd		”Harrasteaukko”		
15-16			”Harrasteaukko”		

Urheiluluokan soveltuvuuskokeen perustesti ja lajitestit

- * Leppävaaran koulun urheiluluokille pyrkiville oppilaille järjestetään perustesti (www.soveltuvuuskoe.fi) **keskiviikkona 19.1.2022 Leppävaaran liikuntahallissa, Veräjapellonkatu 6** (varapäivä on ma 7.2.2022)
 - * Poikien perustestit on klo 8.00-12.00
 - * Tyttöjen perustestit on klo 12.30-16.30
 - * Sisäliikuntavarustus (huom. sisäpelikengät)
- * Urheiluyläkoulun lajitestipäivä järjestetään **pe 21.1.2021** (varapäivä on ke 9.2.2022). Katso lajitestien suorituspaikat ja aikataulut Urhean nettisivulta.

Leppävaaran koulusta voi päästä pitkälle..



Kuva: Iltalehti



Kuva: Youtube



7 Kuva: Riitta Peltoniemi

Leppävaaran koulu ja lähiympäristö tarjoaa erinomaiset ja monipuoliset liikunta- ja harjoitusolosuhteet.



Henri Christensen