

SEPON KOULUSSA TAPAHTUU MAALISKUUSSA 2022

Alkuvuodesta olemme saaneet nauttia upeista talvikeleistä. Oppilailla on ollut mahdollisuus hiihtää, luistella, laskea mäkeä sekä leikkiä talvileikkejä. Koulumme instagram-tilin kautta on voinut päästä näkemään pilkahduksia oppilaiden talvileikeistä. Maaliskuun alkaessa käännämme katseet kohti kevättä.

Maaliskuun 2022 tapahtumat:

| | |
|----------------|---|
| Ti 1.3. - 8.3. | Koulutus Elämään tunnit. Katso infoa alla. |
| Ke 2.3. | Johtokunnan kokous klo 18.00 |
| Viikko 10 | Mediataitoviikko |
| Pe 4.3. | Päivänavaus klo 9.00 Teamsin kautta |
| Viikko 10 | KIVA-tunnit: Aiheet: 1.- lk "Minua ei kiusata!" 4.- lk:t "Mitä teen, jos joudun kiusatuksi?" Arvokas tuntien aihe maaliskuussa: Sinnikkyys |
| Viikko 11 | Valinnaiskurssit alkavat 4. - 6. lk. |
| Viikko 12 | Tiedote Wilmassa koskien A 2 -kielen valintaa, koskee 3. luokkalaisia oppilaita |
| Viikko 12 | Kestävän tulevaisuuden teemaviikko |

Tiedotusasiat:

1. Kouluterveyskyselyn tuloksista: Kouluterveyskysely toteutettiin keväällä 2021 4. ja 5. luokkien oppilaille. Kyselyn aihealueina olivat hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika, koulunkäynti, kasvuympäristön turvallisuus, terveys, elintavat, perhe, palvelut ja avunsaanti sekä koronaepidemia. Sepon koulun tulokset eri osa-alueilla olivat pääsääntöisesti Espoon keskitasoa. Koronan vaikutus näkyi tuloksissa mm. yhteisöllisyyden ja osallistumisen kokemuksen vähenemisenä, kun taas työskentelyrauhan kokemus oli puolestaan parantunut selkeästi. Kyselyn tuloksia on käsitelty henkilöstön kesken ja yhteisöllisessä oppilashuoltoryhmässä, jossa oli mukana oppilas- ja huoltajaedustajia. Tuloksia tullaan käsittelemään 4.-6. luokissa oppilaiden kanssa opettajan johdolla. Tuloksia tullaan hyödyntämään myös koulun tulevaa toimintaa suunniteltaessa.
2. Koulutus Elämään info Tiedote vanhemmille kevät 2022
Koulutus Elämään Säätio toteuttaa terveystieteiden ohjelmaa, jonka tavoitteena on tukea lasten ja nuorten terveellisiä elämäntapoja kotien ja koulun rinnalla. Koulutus Elämään opetusohjelma täydentää koulujen ja päiväkotien antamaa terveystieteiden opetusta.
Oppituntien teemat liittyvät ihmiskehon ja sen toiminnan ymmärtämiseen. Tuntien sisältö vaihtelee lasten ikätason mukaan. Tavoitteena on, että oppitunti olisi lapsille elämyksellinen ja positiivisella tavalla mieleen painuva kokemus.
Vierailu kustannetaan Veikkauksen tuotoista sekä paikallisten sponsoreiden tukemana. Lämmin kiitos Sepon koulun vanhempainyhdistykselle tuesta!
Koulutus Elämään Säätion oppitunnit järjestetään 1.–6.-luokille sekä päiväkotien, ja esiopetusryhmille. Lisäksi kokonaisuus pitää sisällään opettajien hyödynnettävissä olevaa materiaalia, kuten pelillisiä tehtäviä ja videoita.
Terveystieteiden liittyvät asiat, kuten riittävä uni, monipuolinen liikunta, oikeanlainen ravinto ja hyvä itsetunto muodostavat pohjan yksilöiden ja koko yhteiskunnan hyvinvoinnille. Terveystieteiden ja hyvinvointiin liittyvistä asioista on hyvä keskustella lasten kanssa. Kun lapsen tietous esimerkiksi päihteistä ja niiden haitoista lisääntyy,

sillä on ehkäisevä vaikutus nuoruuden päihdekokeiluun. Päihteistä keskusteleminen myös murtaa niiden ympärillä olevia tabuja sekä lisää vanhemman ja lapsen välistä avoimuutta. Keskusteluyhteyden vahvistumisen myötä, nuori voi kokea, että vanhemman kanssa voi puhua vaikeistakin asioista. Lapset pohtivat paljon päihteisiin liittyviä kysymyksiä, kuulevat asioita kavereilta ja etsivät tietoa netistä. Lapset kyselevät myös vanhemmiltaan päihteistä ja ne tilanteet saattavat yllättää tai hämmentää vanhempaa. On tärkeää pysähtyä lapsen pohdinnan äärelle ja kuulla mitä lapsi haluaa kysyä ja tietää.

Tietoa voi etsiä yhdessä ja käydä keskustelua aiheista lapsen ikään sopivalla tavalla. Välineitämme keskustelun tueksi löydät täältä

(<https://koulutuselamaan.fi/fi/vanhemmille/>). Lisätietoja opetuksesta ja säätiön toiminnasta löydätte www.koulutuselamaan.fi

Olemme myös Facebookissa (Koulutus Elämään Säätiö)

Instagramissa (koulutus_elamaan)

Twitterissä (koulutuselamaan)

Ystävällisin terveisin,

Koulutus Elämään Säätiön opettajat Riina, Satu, Heini ja Laura

3. Valinnaiskurssit (**Vava-kurssi**): 4. -6 luokkien vapaa valintaiset kurssit (VaVa kurssit) 17.3. - 21.4. kaksoistuntina (klo 10.15 – 12.00). Vava -kursseihin liittyvä teemapäivä pidetään 28.4. Teemapäivästä infotaan vava -opettajan kautta lähemmin.
4. Kevään oppilaskyselyt ja -testit:
 - a. KiVa- kysely kaikilla luokilla maaliskuun aikana.
 - b. Allu-testi (luetun ymmärtämisen ja teknisen lukutaidon kartoitus) 2. ja 4. luokkien oppilaille maaliskuun aikana.
 - c. Hyvinvointikartta-kysely 5. luokan oppilaille
5. Yhtenäinen Pohjois-Tapiolan peruskoulu - rakennushanke etenee. Lisätietoja ja ajankohtaista työmaatiidote 1/2022 <https://www.yit.fi/espoonkumppanuuskoulu/pohjois-tapiola>

Yhteistyöterveisin

Saija Holopainen

rehtori ja Sepon koulun väki