



Seuraa meitä somessa

Website

www.espoo.fi → sosiaalinen kuntoutus

Facebook

@espoonkipinä



Yhteystiedot

Ota yhteyttä aikuissosiaalityöhön puhelimitse asuinpaikan mukaisesti

Eteläisen Espoon yli 30-vuotiaat asiakkaat p. 09 816 452 00

Pohjoisen Espoon yli 30-vuotiaat asiakkaat p. 09 816 451 00

Voit ottaa yhteyttä myös sosiaalihuollon yhteydenottolomakkeella osoitteessa: espoo.fi.

Aikuissosiaalityön sosiaaliohjaaja tai sosiaalityöntekijä arvioi kanssasi palvelutarpeen, ja tekee ohjauksen sosiaaliseen kuntoutukseen.

Jos sinulla on jo oma sosiaaliohjaaja tai sosiaalityöntekijä aikuissosiaalityössä, voit kysyä häneltä lisää.



Sosiaalinen kuntoutus

30–65-vuotiaille

Espoon Kipinä: sosiaalista kuntoutusta 30-65-vuotiaille

Sosiaalinen kuntoutus on aikuissosiaalityön palvelu 30–65-vuotiaille espoolaisille, jotka haluavat vahvistaa voimavarojaan ja sosiaalisia taitojaan. Sosiaalinen kuntoutus on sosiaaliohjauksen keinoin annettavaa tehostettua tukea. Palvelu sisältää sekä ryhmiä että yksilöohjausta.

Miten sosiaalinen kuntoutus toimii?

Suunnittelemme sosiaalisen kuntoutuksen sinulle yksilöllisesti ja tuemme sinua työskentelemään kohti tavoitteitasi. Kuntoutuksen aikana etsimme sinulle sopivia mahdollisuuksia mielekkääseen ja toimivaan arkeen. Sosiaaliohjaaja työskentelee kanssasi kahden kesken ja ryhmissä.



Espoon Kipinän toiminnalliset ryhmät

Ryhmät tarjoavat sinulle tekemistä arkeen hyvässä porukassa, ja niistä saat tsemppiä ja vertaistukea. Ryhmässä voit vahvistaa voimavarojasi, ja saat tukea ja tietoa kuntoutumiseesi. Ryhmät ovat noin 2–3 kuukauden pituisia ja koontuvat kerran tai kaksi viikossa. Osa ryhmistä on pidempikestoisia. Ryhmätoiminnan ajalle saat Espoon sisäisen matkakortin.

Yksilötyö sosiaaliohjaajan tuella

Sosiaaliohjaaja tukee sinua työskentelyssä kohti tavoitteitasi, auttaa sinua löytämään voimavarojasi ja laajentamaan elinpiiriäsi. Yksilötyö voi toteutua itsenäisenä osa kuntoutusta, osana ryhmätoimintaa tai vaikka ryhmätoiminnan jälkeen. Sosiaaliohjaajan kanssa suuntaat kodista ulos päin. Voitte tavata esimerkiksi ulkona luonnossa tai toimistolla. Saat myös Kaikukortin, jolla pääset ilmaiseksi erilaisiin kulttuuritapahtumiin, museoihin ja teattereihin Espoossa.

Lisätietoja

Ryhmätoimintojen koordinaattori
Saara Lipponen, p. 043 826 5251,
sähköposti saara.lipponen@espoo.fi

