



## Huomaa hyvä!<sup>®</sup>

### **Çdo sukses është i denjë për t'u festuar - këtë vjeshtë, Vahvuusvaris do t'u mësojë 4000 nxënësve të klasës së parë të Espoo-s që të njohin pikat e tyre të forta**

Këtë vjeshtë, qyteti i Espoo-s u ofron nxënësve të klasës së parë dhe prindërve të tyre mbështetje për të njohur pikat e forta të fëmijëve. Një kompani e quajtur Positive Learning ka krijuar, në bazë të serisë Hyvä Huomaa!, një paketë të quajtur Ilon palautus që është një mjet për shkollat dhe nxënësit e Espoo-s dhe familjet e tyre. Mjeti është menduar për nxënësit e klasës së parë dhe është pjesë e objektivit të programit të zhvillimit të Hyvinvoiva Espoo për të përmirësuar mirëqenien mendore të banorëve të Espoo-s.

### **Aplikimi dhe seancat e trajnimit ndihmojnë të gjithë familjen që të vërejë gjërat e mira, çdo ditë**

Paketa Ilon palautus përmban gjashtë seminare në internet për prindërit në finlandisht, suedisht dhe anglisht. Seminaret në internet shtjellojnë thelbin e pedagogjisë pozitive: edhe përvojat e vogla të suksesit ia vlen të vihen re dhe ato rrisin vetëbesimin, gjë që i ndihmon fëmijët të përqipen drejt suksesit të tyre të ardhshëm.

Prindërve do t'u jepet gjithashtu e drejtë hyrjeje në aplikacionin Huomaa hyvä, në dispozicion për celular ose kompjuter. **Udhëzimet për përdorimin e aplikacionit do të shpërndahen në seminarët në internet dhe nëpërmjet një mesazhi nga Wilma.** Shërbimi digjital bazohet në kërkime pedagogjike dhe siguron informacion në lidhje me pikat e forta personale dhe mënyrën se si mund të mbështeten ato. Pikat e forta personale përfshijnë dhembshurinë, këmbënguljen dhe kuriozitetin. Prindërve do t'u jepen mjete me

të cilat do të mbështesin zhvillimin e pikave të forta të fëmijëve të tyre. Trajnimi do të zhvillohet edhe për mësuesit e klasave të para në përputhje me kalendarin e trajnimeve.

## Trajnim me prani fizike dhe seminare në internet për prindërit

Trajnimi me prani fizike në gjuhën finlandeze për prindërit do të zhvillohet më 25 tetor 2022 nga ora 18:00 deri në 20:00 në sallën Otasali të shkollës së mesme të lartë Otaniemen lukio (adresa: Tietotie 6). Evenimenti do të transmetohet drejtpërdrejt. Regjistrimi për evenimentin nuk është i nevojshëm, jeni të mirëpritur!

### Seminare në internet (drejtpërdrejt në internet):

- 26 tetor, nga ora 18:00 deri në orën 19:30, suedisht
- 31 tetor, nga ora 18:00 deri në orën 19:30, anglisht
- 1 nëntor, nga ora 18:00 deri në orën 19:30, finlandisht
- 2 nëntor, nga ora 18:00 deri në orën 19:30, finlandisht
- 3 nëntor, nga ora 18:00 deri në orën 19:30, finlandisht

Lidhjet e seminareve në internet do të publikohen në këtë faqe pak më pranë orës së evenimentit: [espoo.fi/ilonpalautus](https://www.espoo.fi/ilonpalautus).

Një Espoo e shëndetshme është një nga katër programet e zhvillimit të Espoo-s në këtë mandat të këshillit. Programi përpiqet të zhvillojë zgjidhje për rimëkëmbjen nga pandemia dhe parandalimin e problemeve të shëndetit mendor.

**#HyvinvoivaEspoo #VälmåendeEsbo #HealthyEspoo**  
Edukimi pozitiv mbështet të mësuarit dhe mirëqenien.

