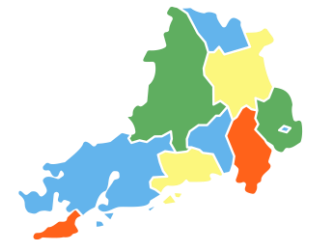




Opiskeluterveydenhuollon palvelut Leppävaaran lukiossa

Diat: terveydenhoitaja Anne Lehtovirta



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde

Terveydenhoitaja tukenasi

Opiskeluterveydenhuolto on pääsääntöisesti ennaltaehkäisevää.

1. vuoden opiskelijat kutsutaan lukuvuoden aikana terveystarkastukseen.

Terveydenhoitajalle voit myös hakeutua, jos terveydentilassasi ilmenee opiskelukykyn vaikuttavia tekijöitä kuten:

- väsymystä
- ahdistuneisuutta
- mielialan laskua
- päihteiden käyttöä
- voimakasta stressiä

Terveydenhoitajan puoleen voit kääntyä, kun **tarvitset tietoa terveydestä tai terveysterveystarpeista.**

Lisäksi opiskeluterveydenhuolto palvelee **seksuaaliterveys- ja ehkäisyasioissa** sekä toteuttaa **kutsuntojen ennakkoterveystarkastuksia.**

[Lääkäripalveluihin pääset tarvittaessa terveydenhoitajan arviointikäynnin jälkeen.](#)



Jos sairastut opiskelupäivän

- Koulun terveydenhoitaja ei tee sairauslomista, poissaoloista tai vastaanottokäynneistä kirjallisia todistuksia
- Sovi poissaoloista opettajasi kanssa
- Jos sairastumisesi jatkuu:
 - Selvitä tarvitsetko sairauslomatodistuksen ja huomioi, että **sairauslomatodistusta ei saa jälkikäteen vaan sinun on soitettava terveysasemalle samana päivänä, kun sairastut**

Rokotukset

- Jos sinulta puuttuu rokotuksia, **saat ne maksutta** joko terveystarkastuksen yhteydessä tai muuna sinulle sopivana ajankohtana
- Yleisimpiä opiskeluterveydenhuollossa annettuja rokotteita:
 - **HPV- eli papilloomavirusrokote:** suojaa sinua papilloomavirukselta
Viruksen on todettu aiheuttavan syöpiä ja syövän esiasteita pään, kaulan, genitaalien ja peräaukon alueilla
 - **dTap- eli jäykkäkouristus-kurkkumätä-hinkuyskärokote:** suojaa sinua jäykkäkouritusta aiheuttavalta taudinaiheuttajalta. Jäykkäkouritukselta voi suojautua vain ottamalla rokotteen. dTap-rokote antaa myös suojaa kurkkumätää ja hinkuyskää aiheuttavia taudinaiheuttajia vastaan
 - **Kausi-influenssarokotus riskiryhmille ja heidän läheisilleen**
 - **Erilaiset matkailuun liittyvät rokotukset**

Opiskeluterveydenhuollon muita palveluita



Kutsuntojen ennako-
terveystarkastukset



Laboratorio-,
fysioterapia- ja
ravitsemusterapia-
lähetteet

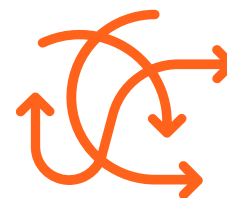
Vaihtoonlähtijän info



Mielenterveyden
kartoitus- ja tukikäynnit



Kehity huippu-
urheilijaksi
infotilaisuudet



Keskittymishaasteiden
kartoitus tarvittaessa

Elämäntapamuutosten
tukikäynnit



Seksuaaliterveys/
ilmainen ehkäisy



Sinun terveydenhoitajasi

Terveydenhoitaja **Anne Lehtovirta**

Paikalla: ma-pe

anne.lehtovirta@luvn.fi

Puh.043 825 6906/wilmaviesti





Käytettävissäsi myös

Espoon keskitetty koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

Kamreerintie 2 A, 3. kerros

Espoon keskus

Asiointi ilman ajanvarausta: **ma-pe, klo 8-9**

Ajanvaraus- ja neuvontapuhelin:
arkisin klo 9-13, p. 0291512690

Länsi-Uudenmaan terveydenhuollon

sähköinen ajanvaraus

**Skannaa Qr-koodi päästäksesi
sähköiseen ajanvaraukseen**



Lisäksi käytössäsi Espoon
opiskeluterveydenhuollon

chat-palvelut