

Jakelu: Espoon kaupungin suomenkielisissä lukioissa syksyllä 2022 aloittavat opiskelijat

Tervetuloa lukioon! Tässä kirjeessä on tietoa mm. opiskelun tuesta sekä opiskeluhuollon palveluista sekä, miten voit vaikuttaa sinua ja opiskeluyhteisöäsi koskeviin asioihin lukiossa. Luethan tämän huolellisesti.

Lisätietoa löydät sivulta espoo.fi/opiskelu-lukiossa sekä oman lukiosi verkkosivuilta.

Oikein hyvää kesää ja antoisia opiskeluhetkiä elokuussa!

Osallisuus ja vaikuttamismahdollisuudet

Sinulla on oiva mahdollisuus lukion aikana vaikuttaa moniin asioihin, jotka koskevat lukio-opintojasi. Niitä ovat mm. opetukseen ja arviointiin, mutta myös jaksamiseen ja hyvinvointiin liittyvät asiat.

Sinun kannattaa ottaa Instagramissa seurantaan @espoonlukiolaiset-tili, jonka kautta saat tärkeää ja mielenkiintoista tietoa mm. korkeakouluopinnoista, erilaisista kilpailuista ja tapahtumista sekä kansainvälisestä yhteistyöstä, jotka on suunnattu lukiolaisille. Tilillä esitellään myös tilaisuuksia, joissa nuorilla on mahdollisuus päästä vaikuttamaan. Myös lukiot pääsevät tilillä vuorollaan ääneen.

Nuortenpalaute.espoo.fi-sivuston kautta voit jättää palautetta jostain palvelusta tai omaan ympäristöösi liittyvästä asiasta tai kertoa kehitysehdotuksesta tai ideastasi. Kanavan kautta on toteutettu useita erilaisia nuorten ideoita ja ehdotuksia.

Lukio-opintojen aikana pääset vastaamaan erilaisiin kyselyihin. Kyselyiden tuloksia käytetään hyväksi nuorten, juuri sinunkin, asioiden kehittämiseksi ja parantamiseen. Ole siis aktiivinen ja kerro mielipiteesi!

Sinä olet lukiossasi osa opiskelijakuntaa ja opiskelijakunnalle valitaan vuosittain hallitus. Jos haluat päästä vaikuttamaan lukiosi asioihin, hae ihmeessä mukaan oppilaskunnan hallituksen (OPKH:n) toimintaan. Samalla opit paljon yhteiskuntavaikuttamisesta.

Espoon kaupungin lukioden opiskelijakunnan hallitukset ja NUVAn edustajat muodostavat nk. Pyöreän pöydän, jossa käydään lukioden yhteisiä asioita läpi ja kehitetään Espoon lukioverkostoa.

Espoon nuorisovaltuusto (NUVA) koostuu 40 nuoresta, jotka valitaan kahden vuoden välein. Seuraavat vaalit pidetään syksyllä 2023.

Lisätietoja:

espoo.fi/nuoret/nuorisovaltuusto

Tuki lukio-opintojen aikana

Jos olet saanut perusopetuksessa tukea, tehostettua oppilaanohjausta tai käyttänyt opiskeluhuollon palveluja, toivomme että kerrot tästä ryhmänohjaajallesi, jotta sinua voidaan tukea opintojesi aikana mahdollisimman hyvin. Mikäli olet perusopetuksessa saanut erityistä tukea, saat Espoossa päättötodistuksen yhteydessä HOJKSin tulostettuna kahtena kappaleena. Säilytä toinen ja tuo toinen suunnitelma mukasi, kun saavut lukioosi syksyllä. Ryhmänohjaajasi kerää nämä ensimmäisen tapaamisen yhteydessä. Mikäli olet saanut opetukseen tukea perusopetuksen aikana Espoossa, merkinnöistä siirtyy tieto automaattisesti Wilmaan.

Sinulla on lukiolain mukaisesti oikeus saada lukioissa erityisopetusta tai muuta oppimisen tukea yksilöllisten tarpeiden mukaan kielellisiin erityisvaikeuksiin tai muihin oppimisvaikeuksiin riippumatta siitä, mistä syistä oppimisvaikeudet johtuvat. Syyt voivat olla esimerkiksi luku- tai kirjoitusvaikeudet, matemaattiset tai tarkkaavuuden vaikeudet, sairaus, vamma tai elämäntilanne.

Mahdollisten tukitoimien suunnittelu ja toteutus aloitetaan lukio-opintojesi alussa ja tuen tarve arvioidaan myös opintojen aikana. Tukitoimet kirjataan pyynnöstäsi henkilökohtaiseen opintosuunnitelmaasi. Jos sinua mietityttävät oppimisen tukeen liittyvät asiat, ole yhteydessä omaan ryhmänohjaajaasi. Hän osaa auttaa sinua eteenpäin.

Lukio-opintojen alussa sinulle tarjotaan mahdollisuus osallistua lukiseulaan, jossa kartoitetaan kielelliset taidot (lukemisen nopeus, sujuvuus ja tarkkuus, luetun ymmärtämisen taidot ja oikeinkirjoitus). Varsinaiset lukitestit tehdään tarpeen vaatiessa seuratulosten jälkeen. Kutsu lukitestaukseen lähetetään sinulle Wilma-viestillä.

Jos sinulla on opiskeluihin liittyvää tuen tarvetta, ne kirjataan ylös Wilmaan. Nämä kirjaukset ovat tärkeitä, jotta sinun on mahdollista hakea ylioppilaskirjoituksissa erityisjärjestelyjä, kuten lisääaikaa, mikäli näistä on kohdallasi ollut hyötyä lukio-opintojen aikana. Kirjaukset voivat vaikuttaa myös jatko-opintoihin hakeutumiseen. Sinua ohjataan tarvittavien lausuntojen hankkimisessa ja erityisjärjestelyjen hakemisessa ylioppilastutkinnon kokeita varten.

Lisätietoja verkossa osoitteissa:

espoo.fi/opiskelu-lukiossa

espoo.fi/ohjaamotalo

Osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen

Jos olet jo suorittanut lukio-opintoja, sinun kannattaa olla yhteydessä lukiosi rehtoriin, kun opiskelupaikkasi on varmistunut. Näin saat sinulle sopivan lukujärjestyksen opintojesi alkuun. Lukio-opintoihisi on mahdollista saada myös muuta osaamista hyväksiluetuksi - näistä kerrotaan sinulle opiskelujesi alettua.

Opiskeluhuollon terveiset

Sinulla on lukiossa oikeus opiskeluhuollon, kuten terveydenhoitajan, lääkärin, kuraattorin ja psykologin palveluihin. Lukion opiskeluhuollon tavoitteena on edistää opiskelijoiden oppimista, terveyttä ja hyvinvointia ja huolehtia oppilaitosyhteisön hyvinvoinnista sekä opiskeluympäristön terveellisyydestä ja turvallisuudesta. Sinulla on tarvittaessa mahdollisuus myös opiskeluhuollon palveluihin eli terveydenhoitajan, lääkärin, kuraattorin ja psykologi tukeen.

Lisätietoja verkossa osoitteissa:

espoo.fi/opiskelu-lukiossa

Tervetuloa opiskelemaan ja viihtymään sinun näköiseesi lukioon!