

16.4.2021

Hei!

Täyttäkää avuntarpeen viikkokalenteri alla olevan ohjeistuksen mukaan:

Kirjaa viikon ajalta ylös **kaikki ne tapahtumat, joissa olet tarvinnut, käyttänyt tai saanut toisen ihmisen apua**. Käytä kirjaamiseen liitteenä olevaa viikkokalenteria

Merkitse ylös

- Milloin tarvitsit apua eli kellon aika
- Millaista apua tarvitsit ja mihin Missä tarvitsit apua eli paikka
- Kuka sinua avusti
- Miten pitkään avustaminen kesti eli paljonko aikaa kului

Esimerkkikirjaus:

- *Klo 20 tarvitsin apua suihkussa, puolisoni auttoi vaatteiden riisumisessa, peseytymisessä, kuivaamisessa ja pukeutumisessa, aikaa kului 30 minuuttia.*
- *Klo 14.30 tarvitsin 10 minuuttia apua raha-automaatilla. En saanut rahaa nostettua, koska ystäväni ei päässyt paikalle auttamaan.*

Seurantajakson aikana apua voi olla antanut sinulle esimerkiksi puoliso, sisar, lapsi, ystävä, naapuri, taksikuski tai avustaja.

Asian käsittely alkaa, kun hakemuslomake liitteineen on saapunut vammaispalveluihin.

Ystävällisin terveisin,

Vammaispalvelujen toimisto
PL 2513
02070 Espoon kaupunki
Käyntios. Kamreerintie 2 A (4. krs)
puh. 09 816 45285
ma-pe klo. 9-11 ja 12-14
vammaispalvelut@espoo.fi