

englanti

Young people and mental balance – Parents' meeting in Espoonlahti on 5 April at 6 pm

Welcome to a parents' meeting in Espoonlahti!

The parents' meeting will take place on Tuesday, 5 April at 6 pm–8 pm. The programme will include expert speeches on the well-being of young people and how we can join forces to support the mental balance of our teens.

The event will be organised through Teams, and the speeches will be delivered in Finnish. Simultaneous interpretation will be provided in Arabic, English, Somali and Russian at Mainingin koulu school. The school's address is Maininkitie 23. Espoo's Information Point for Immigrants will also introduce itself at the school.

[You can take part in the Finnish-language remote event via this link.](#)

We look forward to seeing you there!

venäjä

Молодежь и психическое здоровье – Встреча родителей района Эспоонлахти 05.04. в 18:00

Добро пожаловать на встречу родителей района Эспоонлахти!

Родительская встреча пройдет во вторник 05.04. с 18:00 до 20:00. Программа мероприятия включает выступления специалистов, посвященные теме благосостояния молодежи и вопросам нашей совместной поддержки психического здоровья подростков.

Встреча проводится через приложение Teams, и выступления будут на финском языке. В школе Mainingin koulu будет организован синхронный перевод на арабский, английский, сомалийский и русский языки. Адрес школы: ул. Maininkitie 23. В школе также проведет презентацию Консультационный пункт для иммигрантов в Эспоо.

[Удаленно ко встрече на финском языке можно присоединиться по ссылке.](#)

Приглашаем вас принять участие!

somali

Dhallinyarada iyo caafimaadka qalbiga – Kulanka fiidka waalidiinta ee soonaha Espoonlahti 5.4. saacadda 18

Ku soo dhowaada kulanka fiidka waalidiinta ee soonaha Espoonlahti!

Kulanka fiidka waalidiinta waxaa la qabanqaabinayaa Talaado 5.4. 18–20 saac. Barnaamijka madasha waxaa ku jira hadallo ay soojeedinayaan khabiirro, hadalladaas oo ku saabsan nololwanaagga dhallinyarada iyo sida aan wadajir ahaan u taageeri karno caafimaadka qalbiga ee dhallinyarada.

Madasha waxaa lagu qabanqaabinayaa habka isgaarsiinta ee Teams, hadallada la jeedinayo waxay ku baxayaan af finnish. Dugsiga Maininkiwaxaa lagu qabanqaabinayaa turjumaad isku wakhti ah oo lagu bixinayo af carabi, ingiriis, soomaali iyo ruush. Cinwaanka dugsigu waa Maininkitie 23. Goobta talabixinta dadka dalka u soo guuray ee Espoo ayaa sidoo kale dugsiga isku soo bandhigaysa.

[Madasha khadka internetka ee afka finnishka ku baxaysa waxaad uga qaybqaadan kartaa linkigan.](#)

Soo dhowow!

arabia

الشباب والرفاهية النفسية - أمسية أولياء الأمور لمنطقة إسبونلاهي 4/5 الساعة 18.00

أهلاً وسهلاً بكم في أمسية أولياء الأمور لمنطقة إسبونلاهي!

نُنظّم أمسية أولياء الأمور يوم الثلاثاء 4/5 الساعة 18 - 20. يتضمن برنامج الحدث كلمات للخبراء بشأن رفاهية الشباب، وكيف بإمكاننا معاً دعم الرفاهية النفسية للشباب.

نُنظّم الحدث من خلال تطبيق تيمس (Teams) والحديث باللغة الفنلندية. سننظم ترجمة فورية باللغات العربية والإنجليزية والصومالية والروسية في مدرسة ماينينكي (Maininki). عنوان المدرسة Maininkitie 23. كما أن مركز استشارات المهاجرين لإسبو سوف يقدم نفسه أيضاً في المدرسة.

[بإمكانك المشاركة في هذا الحدث الذي باللغة الفنلندية عن بُعد من خلال هذا الرابط](#)

أهلاً وسهلاً بكم للمشاركة!