

**Espoon kaupunki**  
**Nuorisovaltuusto**

**Pöytäkirja**  
**26.10.2022**

**Aika:** 17:05 - 20:25

**Paikka:** Espoon Kaupungin Valtuustosali

**Läsnä:** Topi Leijola, Tapio Heikkola, David Ibidokun, Noora Suikkari, Hans Weurlander, Outi Ala-Kojola, Miko Manninen, Milla Suominen, Kaisa Pohjanmaa, Ida Voutilainen, Vilma Nissinen (poistui 19:45), Nyemuoc Monykuany, Juho Virolainen, Aaron Komulainen, Leevi Jantunen, Edwin Kivijärvi, Miximillian Bergström, Ruiyan Tang, Iiro Nieminen, Severi Lybeck, Jenit Ahmed, Jooa Lähteenmäki, Sofia Lindfors, Tara Muller, Josef Seoudi (saapui 17:22), Otso Kneckt, Sebastian Nilsson (saapui 17:10), Pauli Rantatupa, Fiia Männikkö, Vivianne Salmi, Markus Savander (poistui 19:20), Sonja Alaruikka, Veikka Silvekoski, Totti Solala, Thomas Karppinen, Sofia Meng, Neea Mäkitalo, Margarita Komanshinskaya,

**Muita läsnäolijoita:** Mira Honkaniemi, Minna Lehmuksenkukka, Henrik Vuornos

**Käsiteltävät asiat**

**Asia Otsikko**

- 1. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen**
- 2. Kokouksen järjestäytyminen**
- 3. Ilmoitusasiat**
- 4. Henrik Vuornos Esittäytyy ja kertoo kaupungin ajankohtaisista aiheista**
- 5. Koordinaattorien asiat**
- 6. Lausunto Espoon työ- ja loma-ajoista vuodelle 2023-2024**
- 7. Kasvisruokapäivä-aloite**
- 8. Aloite aamiaisen tarjoilusta kouluissa**
- 9. Vaikuttamo tilannekatsaus**
- 10. Nuuksiossa keskustellut nuorisovaltuuston sääntömuutokset**
- 11. Juontajia pk-seudun veteraanikahveille tarvitaan**
- 12. Aloitteiden ja kannanottojen tilannekatsaus**
- 13. Työryhmien tilannekatsaus**

## 14. Muut nuorisovaltuuston esille nostamat asiat

### 1§ Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

#### Selostus

Yleiskokous on laillinen ja päätösvaltainen, jos kokouskutsu on toimitettu kaikille nuorisovaltuutetuille kolme (3) päivää ennen kokousta.

#### Päätösehdotus

Todetaan kokous laillisesti koolle kutsutuksi ja päätösvaltaiseksi sekä todetaan läsnäolijat

### 2§ Kokouksen järjestäytyminen

#### Selostus

Valitaan pöytäkirjan tarkastaja, kaksi ääntenlaskijaa ja sihteeri.

#### Päätösehdotus

Pöytäkirjan tarkastajana toimii Aaron Komulainen, ääntenlaskijoina toimii Aaron Komulainen ja Noora Suikkari ja sihteerinä toimii Pauli Rantatupa.

Espoon kaupunki  
Nuorisovaltuusto

Pöytäkirja  
26.10.2022

### 3§ Ilmoitusasiat

-Lausunto Kuitinmäen musiikkiluokasta

([https://docs.google.com/document/d/1rBYEk6wwZqkJq9WpKfmeNTBIaCKN4gZb-p\\_avsIYfJU/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1rBYEk6wwZqkJq9WpKfmeNTBIaCKN4gZb-p_avsIYfJU/edit?usp=sharing))

- Alueuorisovaltuuston tilanne

- Hankinnat tehty:

- Käärekaramellit
- Hupparit ja t-paidat
- Heijastimet
- Kangasmerkit
- Kangaskassit
- Puheenjohtajan nuija
- Kondomit
- RollUpin ja A3 julisteiden taitto-  
+ Painatuspalvelut
  - 2kpl RollUp ja 6kpl A3 julisteita

- Nuvan palaute ja ideakanava  
(<https://link.webropol.com/s/Nuvanpalaute-jaideakanava>)
- Koordinaattorien palaveri PKS
- Kevään kokousajat. Mielipiteitä?
- Milla: Nuva esittelyt ja istumajärjestys
- Leevi: Eurocities briiffi

### 4§ Henrik Vuornos esittäytyy ja kertoo kaupungin ajankohtaisista aiheista

#### Selostus

Kaupunginhallituksen puheenjohtaja Henrik Vuornos tulee esittäytymään ja kertoo kaupunkimme ajankohtaisista aiheista.

### 5§ Lausunto Espoon työ- ja loma-ajoista vuodelle 2023-2024

#### Selostus

Juho Virolainen on tehnyt lausunnon liittyen Espoon työ- ja loma-aikoihin kaudelle 2023-2024.

## Lausunto

### Espoon nuorisovaltuuston lausunto Espoon työ- ja loma-ajoista 2023-2024

Espoon nuorisovaltuusto kiittää mahdollisuudesta lausua koulujen tulevista loma-ajoista, viime vuoden tapaan. Nuorisovaltuusto pystyy tukemaan kyseistä esitystä ja näkee sen toimivana ratkaisuna seuraavalle lukuvuodelle.

Näemme tärkeäksi, että koulujen lomat ollaan yhteistyössä koordinoitu ainakin pääkaupunkiseutujen kaupunkien kanssa. Moni espoolainenkin käy koulua esimerkiksi Helsingin ja Vantaan lukioissa, jolloin eroavat loma-ajat toisivat haasteita esimerkiksi nuorten suunnitelmassa yhteisiä lomamatkoja. Kuitenkin mahdollinen esitys koulujen alkamisesta yhtä päivää myöhemmin tuskin aiheuttaisi suuria haasteita tällä saralla. Tämä voisi myös vähentää loma-anomuksia loppuvuodesta, kun joululoma alkaisi päivää aikaisemmin. Kuitenkin, jos muut pääkaupunkiseudun kaupungit eivät lähde mukaan, mahdollisesti perheen muut lapset, jotka käyvät koulua muussa kaupungissa joutuvat kuitenkin anomaan lomaa perjantaille 22.12. Nuorisovaltuusto näkee ehdotuksen kannatettavana, jos muut pääkaupunkiseudun koulut saadaan tähän mukaan.

Kesäloman alkaminen jo kesäkuun alussa nähdään nuorisovaltuustossa positiivisena. Kuitenkaan nuorisovaltuusto ei näkisi ongelmaksi kesäloman aloittamista vasta muutaman viikon jälkeen kesäkuun puolella välissä, mikäli se olisi valtakunnallinen ratkaisu. Näin kesäloma muistuttaisi myös keskieuropalaisten koululaisten lomaa. Säättä on tietenkin haastavaa ennustaa puolitoista vuotta etukäteen, mutta useasti lämmin elokuu on ollut verrattain lämmin ja koululaiset ovat joutuneet viettämään aikaa huonosti ilmastoiduissa luokahuoneissa. Nuorisovaltuusto kokee, että kesäloman lyhentäminen ja lomapäivien siirtäminen lukukauden muihin ajankohtiin, kuten viikon mittaiseen pääsiäislomaan olisi kannatettavaa.

Viikon mittainen syysloma ja talviloma helpottavat koulu-urakkaa ja antavat mahdollisuuden hengähtää kesken lukukauden. Nuorisovaltuusto näkee niiden ajankohdan sopivana.

Espoon nuorisovaltuuston puheenjohtaja  
Juho Virolainen

## Käsittely

Nuorisovaltuusto teki 2 muutosehdotusta, joista molemmat hyväksyttiin. Muutokset lisättiin suoraan pöytäkirjan versioon.

Espoon kaupunki  
Nuorisovaltuusto

Pöytäkirja  
26.10.2022

## Päätösehdotus

Hyväksytään lausunto

## 6§ Kasvisruokapäivä-aloite

### Selostus

Thomas Karppinen ja Maximillian Bergström ovat tehneet aloitteen liittyen pakollisen kasvisruokapäivän poistamiseen ja kouluruuan laadun parantamiseen.

### Aloite

Aloite pakollisen kasvisruokapäivän poistamiseen ja kouluruuan laadun parantamiseen kouluissa.

Mikä on ongelma?

Espoo Cateringin kouluissa on välillä vain kasvis- tai vegaaniruokavaihtoehtoja tarjolla. Espoon nuorisovaltuusto näkee tämän ongelmalliseksi. Vuoden 2021 valtakunnallisen kouluterveyskyselyn mukaan yli kolmasosa ei syö päivittäin kouluruokaa, joka on opiskelun ja yleisen terveyden kannalta haitallista. Samasta tutkimuksesta ilmeni, että vuonna 2021 yli 42% oppilaista ei syö joka päivä aamiaista.

Se, että jättää päivän tärkeimmän aterian eli aamupalan ja päivän toiseksi tärkeimmän aterian eli lounaan syömättä, on haitallista fyysiselle, psyykkiselle ja sosiaaliselle terveydelle.

Suomi on hyvinvointivaltio joten fakta, että merkittävän suuri määrä oppilaita jättää päivän tärkeimmän ja toiseksi tärkeimmän aterian syömättä on järkyttävää ja haitallista kansanterveydelle. Tämän vuoksi myös kaupassa käyminen koulupäivän aikana on lisääntynyt.

Kasvisruoan huonon laadun vuoksi syntyy paljon hävikkiä, mikä ei ole taloudellisesti kestävä. On kuitenkin tärkeää muistaa etteivät kaikki kasvisruuat ole oppilaiden mielestä pahanmakuisia ja tämäkin on oppilaiden kesken subjektiivista.

Osa näistä yksittäisistä ongelmista kuulostavat itsessään jo suurilta, mutta kun kaikki ongelmat muutetaan yhdeksi suureksi kokonaisuudeksi kyseessä on valtava ongelma, joka

**Espoon kaupunki**  
**Nuorisovaltuusto**

**Pöytäkirja**  
**26.10.2022**

koskettaa muun muassa terveyden kaikkia osa-alueita eli sosiaalista, fyysistä ja psyykkistä terveyttä hävikkiä ja kestäväää kehitystä.

Miten ongelma ratkaistaan?

Pakollinen kasvisruoka on nuorisovaltuutettujen mielestä poistettava. Myös kouluruuan laatua on parannettava. Kasviksia on toki hyvä olla terveellisessä ruokavaliossa, joten meidän mielestä kasviksia voisi lisätä seka-/liharuokiin. Tämä tasapainottaisi kasvien saannin ja jakaisi sen tasaisemmin viikolle. Kouluruuasta syntyvää hävikkiä voidaan vähentää aktiivisesti tavoittamalla opiskelijoita ja seuraamalla paljonko hävikkiä on syntynyt tietystä ruuasta.

Koituuko tästä ongelmia?

Nuorisovaltuutetut kokevat ainoaksi ongelmaksi mahdolliset lisäkulut, joita muutos tuo. Kulut voidaan mahdollisesti kattaa hävikin vähennyksestä koituneilla tuotoilla.

Maximilian Bergström  
ja  
Thomas Karppinen

### **Käsittely**

Esitettiin, että aloite hylätään ja, että se palautetaan valmisteluun.

### **Päätösehdotus**

Aloite palautetaan valmisteluun.

### **7§ Aloite aamiaisen tarjoilusta kouluissa**

#### **Selostus**

Otso Knecht ja Maximilian Bergström ovat tehneet aloitteen maksuttomasta aamiaisesta Espoon kouluissa.

#### **Aloite**

Aamiainen kouluihin aloite

Selkeästi nousevat ruoan ja energian hinnat tuntuvat kaikkien suomalaisten lompakoissa. Tämä näkyy etenkin heikko-osaisten keskuudessa, joka voi hyvinkin aiheuttaa eriarvoistumista Espoon kouluissa. Kun kaikilla oppilailla ei välttämättä ole riittävää aamiaista saatavilla kotoa lähtiessään, voi seurauksia olla niin oppimis- kuin keskittymiskyvyssä. Aamun tunteja on perinteisesti pidetty rauhallisina ja oppimistuloksiltaan tehokkaimpina oppilaiden vireystilan ollessa parhaimmillaan. Tilanne voi kuitenkin muuttua, jos osalla oppilaista on vaikeutta keskittyä ennen ruokailua. Kokonaiset luokat voivat kärsiä rauhattomasta oppimisympäristöstä, kun osalla oppilaista on keskittymishäiriöitä heikentäen koko luokan koulumenestystä.

Aamupalan syömisen yhteys parempaan opiskelutehoon ja terveystyötytymiseen on jo ennestään tuttu. Aiheesta on runsaasti tutkimustietoa ja linkeissä löytyvissä artikkeleissa myös THL:n erikoistutkija tuo tämän esiin. Aikaisemmin asia ei ole ollut vielä vakava, mutta nyt inflaation kiihtyessä on yhä selkeämpää, että osa lapsiperheistä tarvitsee apua voidakseen auttaa lapsiaan hyvään koulumenestykseen. Tässä kaupunki voisi antaa auttavan kätensä ja tarjota esimerkiksi näkkileipää, margariinia ja maitoa joka aamu ennen koulun alkua auttaakseen oppilaita pärjäämään lounaaseen saakka. Tämä voisi auttaa heitä pärjäämään paremmin koulussa. Kaikki voisivat ottaa tämän aamiaisen ennen koulun alkua ja se voisi auttaa kaikkia koululaisia, jos he esimerkiksi unohtavat syödä aamiaista ennen kouluun lähtöä. Maksuton aamiainen myös tukee terveyden tasa-arvoa, kuten koulu- ja oppilaitoslounaskin tarjoamalla kaikille oppilaille ruokailumahdollisuuden perhetaustasta riippumatta.

Lisäksi työmäärä ja hinta tälle aamiaiselle olisivat suhteessa hyötyihin erittäin matalat, kun näitä aamiaiselle tulevia tuotteita on jo jokapäiväisellä lounaalla kouluissa. Nämä tuotteet voitaisiinkin vain nostaa esille aamulla ja antaa oppilaiden tehdä itselleen aamiainen koulussaan.

<https://www.iltalehti.fi/kotimaa/a/92203547-898a-40be-9702-520605437d9b>

<https://yle.fi/uutiset/3-12579843>

<https://www.cambridge.org/core/journals/public-health-nutrition/article/association-between-breakfast-consumption-and-educational-outcomes-in-911-year-old-children/8174B87D235C67D22C0913F66E1ED6B4>

<https://blogi.thl.fi/aamupala-ja-koululounas-antavat-puhtia-koulutyohon-tutuista-asioista-on-hyva-muistuttaa/>

**Espoon kaupunki  
Nuorisovaltuusto**

**Pöytäkirja  
26.10.2022**

Maximilian Bergström  
Nuorisovaltuutettu

### **Käsittely**

Nuorisovaltuusto käy keskustelua aloitteesta. Esitetetään aloitteen hyväksymistä ja hylkäämistä.

Äänestetään:

Tulos:

jaa: 2 ääntä

ei: 33 ääntä

tyhjiä: 2

### **Päätösehdotus**

hylätään aloite

### **8§ Vaikuttamo tilannekatsaus**

#### **Selostus**

Käydään läpi vaikuttamon järjestämisen tilannetta.

#### **Käsittely**

- Olemme saamassa lisärahoitusta
- Mahdollisesti myös Harri Rinta-Aho saadaan pyydettäessä rahaa.
- Suunnitellaan 16.11 ja mahdollisesti 17.11 noin klo 17:00 eteenpäin
- Jaetaan rooleja
- Keskustellaan tekniikasta



## 9§ Nuuksiossa keskustellut nuorisovaltuuston sääntömuutokset

### Selostus

Puhutaan jo Nuuksio viikonloppuna aloitettua keskustelua nuorisovaltuuston säännöistä ja rakenteesta.

### Käsittely

Juho esittelee keskustelunavauksensa nuvan rakenteen muuttamisesta.

Pohditaan työryhmien järjestelyä uudelleen

Hallituksen koon tulisi olla kuusi

## 10§ Juontajia pk-seudun veteraanikahveille tarvitaan

### Selostus

Nuorisovaltuustolta on pyydetty kahta juontajaa Pääkaupunkisuedun veteraanikahveille. Olisi hyvä, jos toinen juontajista osaisi ruotsia.

### Päätösehdotus

Valitaan Edwin Kivijärvi ja Margarita Komanshinskaya. Varalle Outi Ala-Kojola ja Jenit Ahmed.

## 11§ Aloitteiden ja kannanottojen tilannekatsaus

### Selostus

**Espoon kaupunki  
Nuorisovaltuusto**

**Pöytäkirja  
26.10.2022**

Käydään läpi aloitteet ja kannanotot.

**Päätösehdotus**

Merkitään tiedoksi.

**12§ Työryhmien tilannekatsaus**

**Selostus**

Käydään läpi työryhmien tilannekatsaus.

**Päätösehdotus**

Merkitään tiedoksi.

**13§ Muut nuorisovaltuuston esille nostamat asiat**

**Selostus**

Muut nuorisovaltuuston esille nostamat asiat.

**Päätösehdotus**

Merkitään tiedoksi.

Espoon kaupunki  
Nuorisovaltuusto

Pöytäkirja  
26.10.2022



Pöytäkirjan vakuudeksi

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Juho Virolainen", written over a horizontal line.

Puheenjohtaja Juho Virolainen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Pauli Rantatupa", written over a horizontal line.

Sihteeri Pauli Rantatupa

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Aaron Komulainen", written over a horizontal line.

Pöytäkirjan tarkastaja Aaron Komulainen